



明愛展晴中心

問題賭徒對家人的影響研究

二零零七年五月九日



明愛展晴中心自零三年十月開始為問題／病態賭徒和他們的家人提供戒賭輔導至今已輔導了超過 3,600 多位賭徒和他們的家人。問題賭博不單影響賭徒，更對其家人帶來多方面的困擾。中心於過去十八個月用自由填寫問卷形式訪問了 263 位賭徒的家人，探討他們受家中問題賭徒的影響程度，以提高其他受影響家庭的關注。

研究發現賭徒家人面對賭徒的賭博行為較多出現的十種狀況如下：

1. 受到情緒的困擾	87.1%
2. 終日提心吊膽	86.3%
3. 感到沒有安全感	85.2%
4. 感到家庭生活水平下降了	82.9%
5. 與他／她爭吵	76.8%
6. 擔心會家散人亡	73.8%
7. 感到自己很失敗	69.2%
8. 影響自己的工作	66.2%
9. 忽略自己和家人的需要	62.4%
10. 向親朋戚友隱瞞賭徒賭博的事實	61.2%

註：其他狀況請參考「問題賭徒對家人的影響研究結果」

此外，研究發現賭徒的賭博行為影響身邊由 1 人至 30 人不等。而影響家人最多分別是配偶(71.5%)；父母(68.1%)；兒女(60.8%)；兄弟(52.5%)；姊妹(49.4%)；其次是朋友(43.3%)和同事(21.3%)。

是次研究調查揭示了問題賭博對家庭成員的衝擊是極大的。很多賭徒家人為賭徒的行為背負沉重的情緒和精神壓力。部份家人更有自殺的念頭(23.2%)、企圖以死相諫(18.6%)、曾經傷害自己(11.4%)和將自己的情緒發洩在子女身上(24.3%)等。

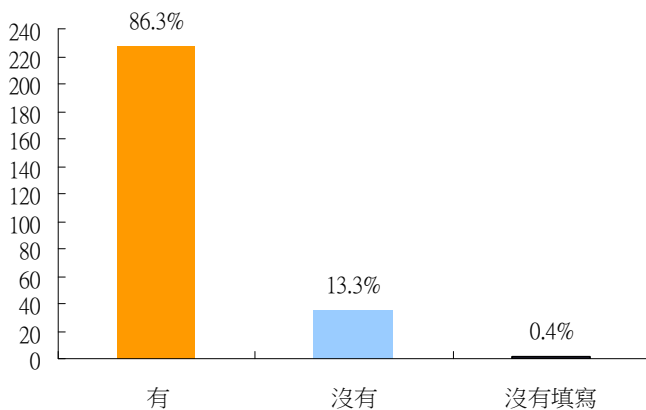
因此，明愛展晴中心在此向所有受到問題賭博困擾的家人呼籲：

- 1) 請珍惜個人和其他家庭成員的健康，不要將賭徒的問題看為是自己的責任；
- 2) 若你的情緒備受波動，請尋求區內專業社工的協助；
- 3) 戒賭與否是賭徒的責任，作為家人只須鼓勵賭徒尋求戒賭輔導服務。**戒賭熱線：1834 633**

附錄：

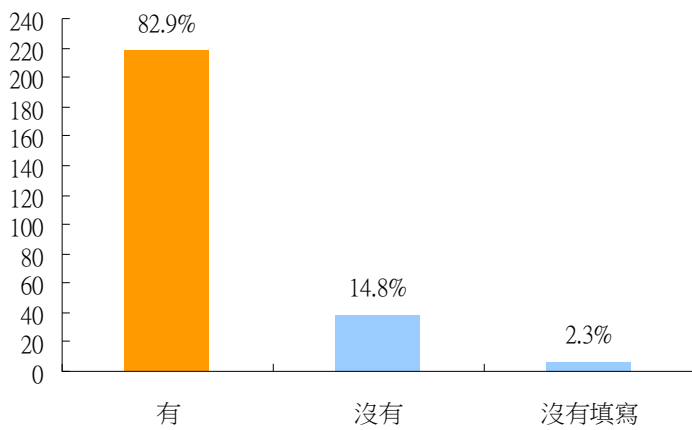
I. 你 / 妳因賭徒的賭博情況而：

1. 終日提心吊膽



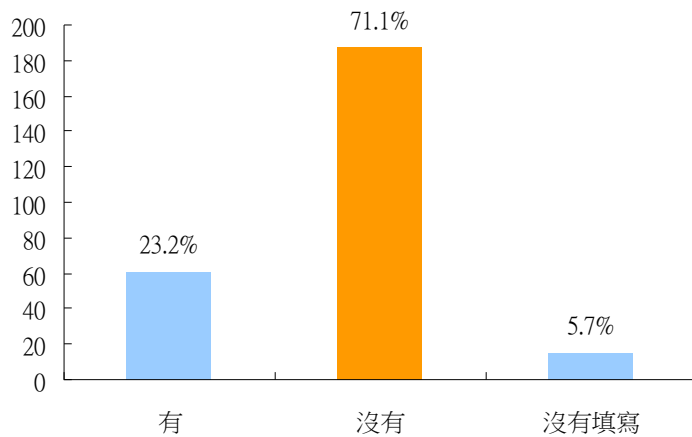
家人經常擔心賭徒的賭博情況，如整夜未歸、無故曠工、不知所踪或受大耳窿威嚇等都引致他們生活在惶恐中。

2. 感到家庭生活水平下降



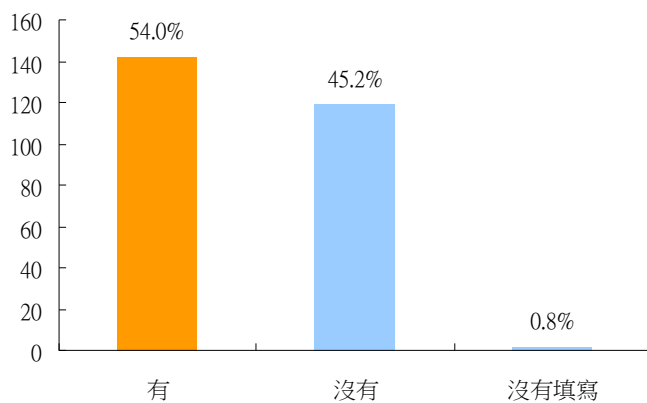
賭徒不斷賭博和借債導致家庭經濟拮据，家人生活在貧困中。

3. 有自殺的念頭



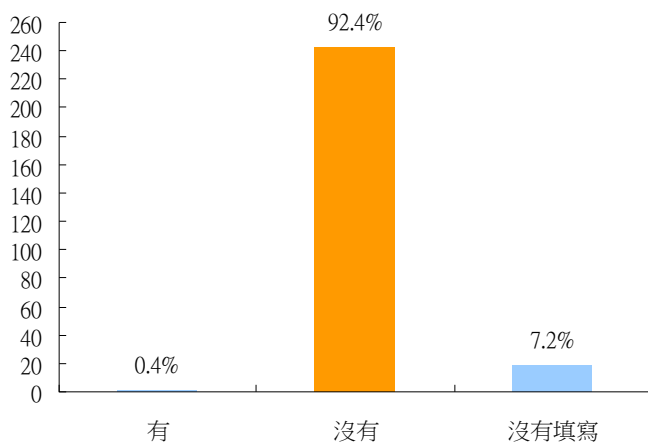
家人備受賭徒的行為而困擾，感覺生無可戀，尋死的念頭亦不罕見。

4. 向親友借貸為他 / 她還債



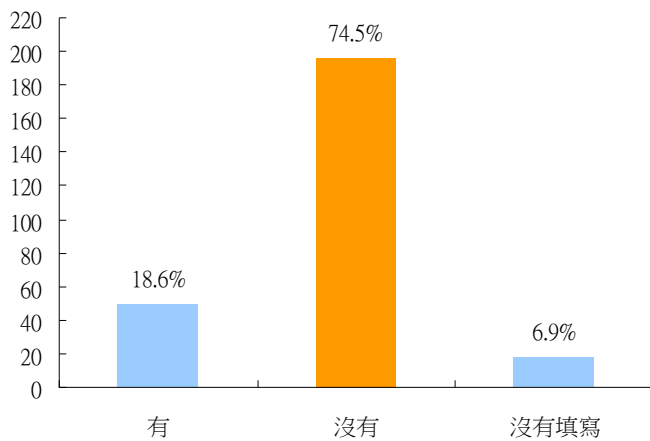
家人隱瞞賭徒的賭博事實，用種種原因如投資失利、被人欺騙金錢等，而向親友借貸。

5. 感到光榮自豪



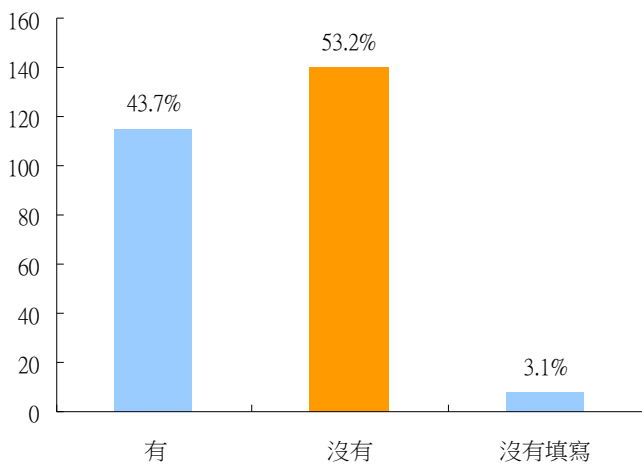
沒有賭徒的家人對賭徒的賭博行為感到光榮自豪。

6. 企圖以死相諫



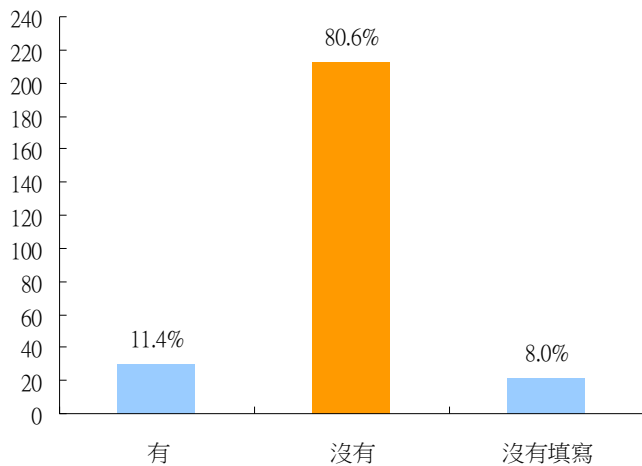
家人以死相諫，企圖令賭徒戒賭是最愚蠢的行為。部份家人感到極度失望、憤怒和沮喪下才出此策，這也是可理解的。

7. 變賣財產為他 / 她還債



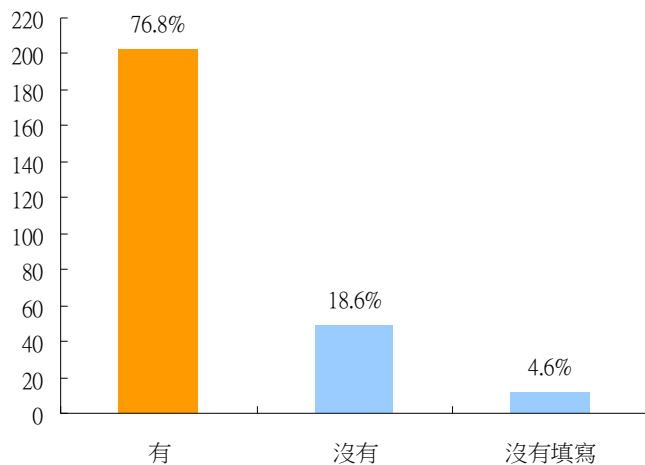
家人曾為賭徒賣掉樓宇、加按物業、提早退休等為賭徒還債。

8. 要見家庭 / 精神科醫生



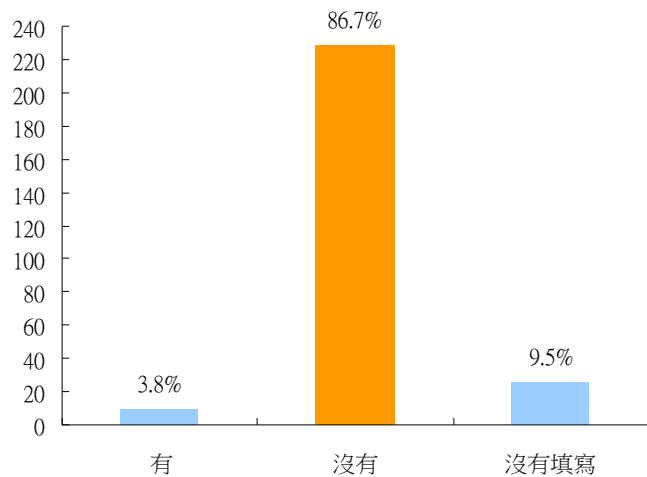
部份家人長期受賭徒的問題而困擾，需要定時看精神科醫生和吃藥。

9. 與他 / 她爭吵



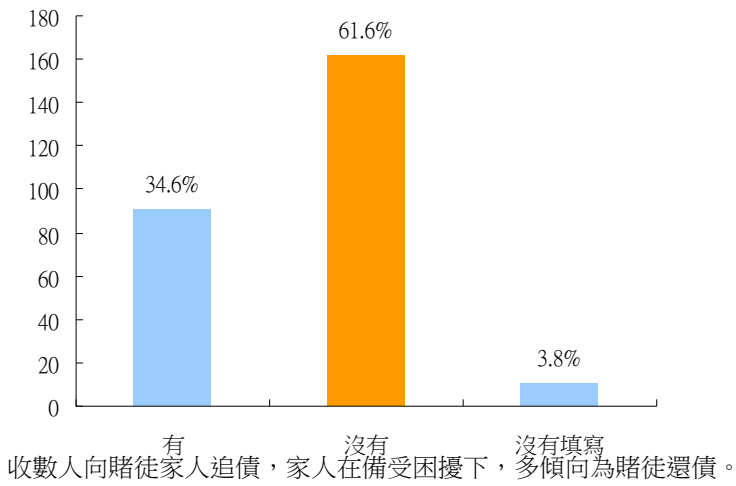
家人為賭徒的賭博行為和金錢爭吵是經常發生，爭吵至演變為家庭暴力亦時有發生。

10. 受到讚賞和尊敬

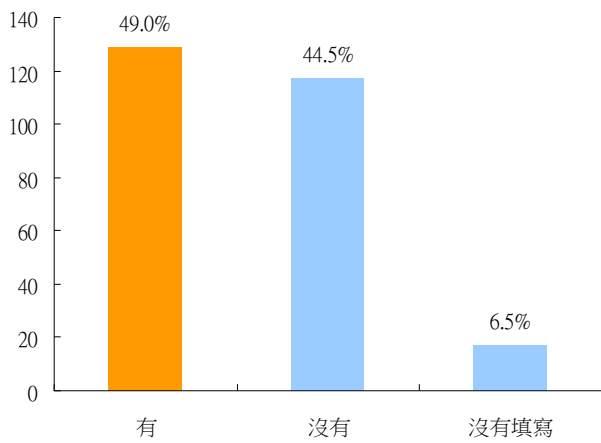


家有問題賭徒是不光彩和羞恥的，極少家人會感到受讚賞和尊重。

11. 受到收數人的滋擾

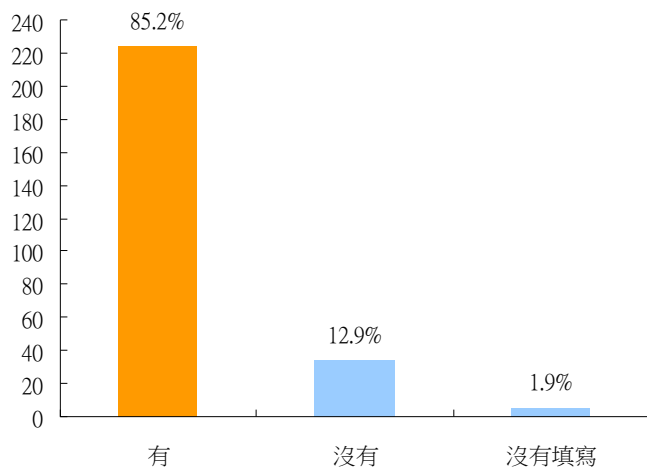


12 受到屈辱



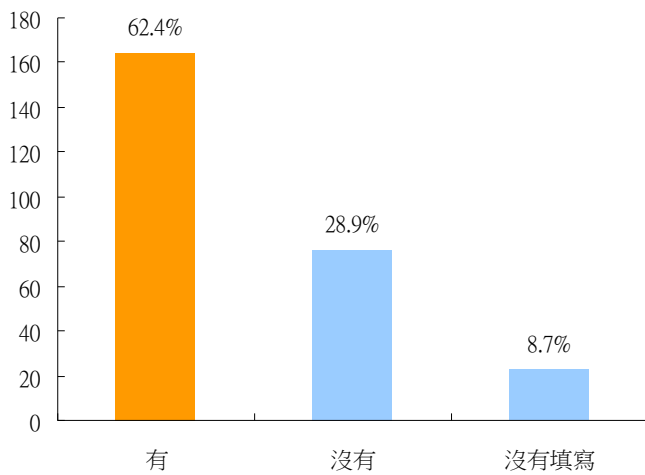
家人承受問題賭徒行為的後果：受其他家人指責、受鄰居、街坊歧視、受收數人侮辱等都感到百般屈辱在心中。

13. 感到沒有安全感



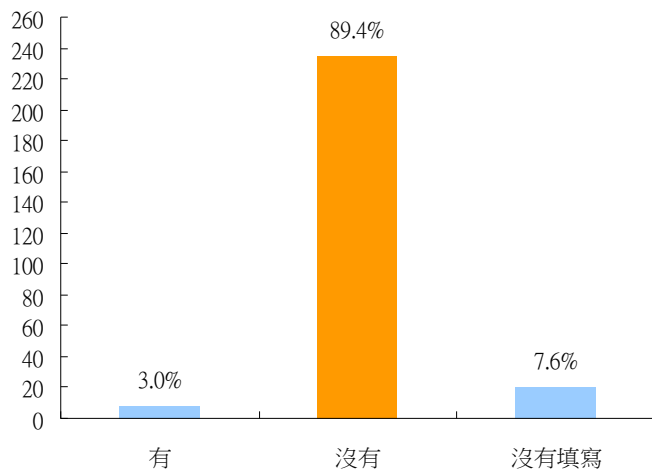
家人生活在恐懼和不穩定的家庭經濟和氣氛下，缺乏安全感。

14. 忽略自己和家人的需要



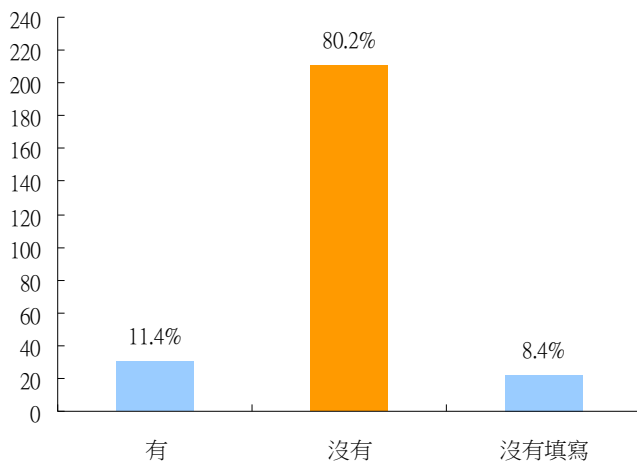
家人為賭徒的行為勞心勞力，盡力幫助他們解決賭博問題而忽略自己及其他家人需要如衣、食、住、行等。

15. 心境舒暢、精神煥發



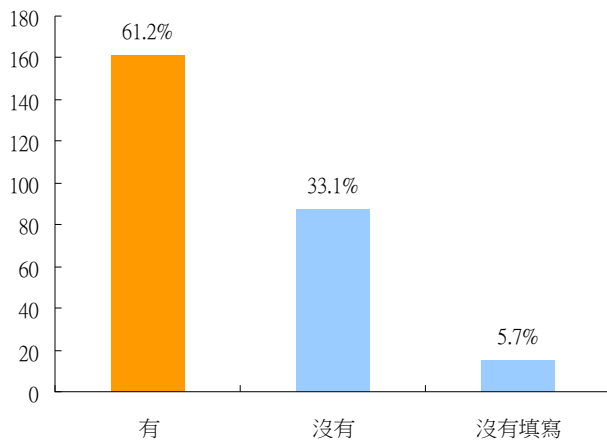
有部份家人認為不見賭徒時較心境平靜，但大部份家人認為賭徒的行為使他們情緒波動、精神緊張。

16. 曾經傷害自己



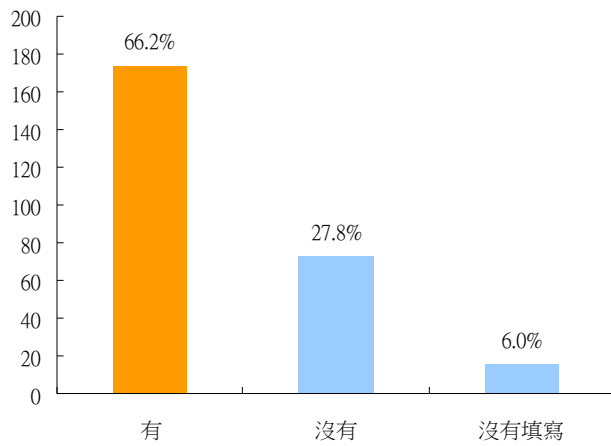
家人為賭徒曾經以拒絕進食、吃過量安眠藥、拍打自己身體等方法去傷害自己。

17. 向親戚朋友隱瞞賭徒賭博的事實



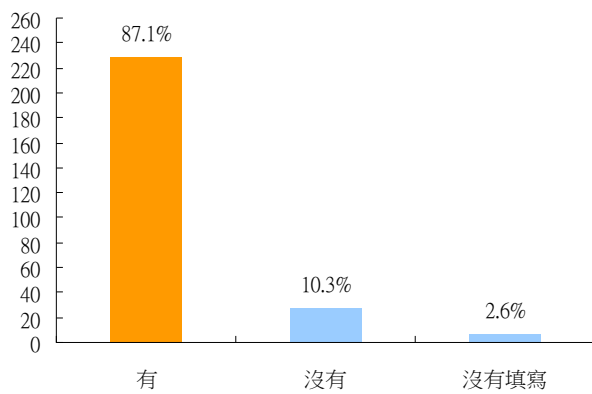
問題賭博始終是「無面」和不光彩的事，隱瞞的目的是保護賭徒和保持家庭的尊嚴。

18. 影響自己的工作



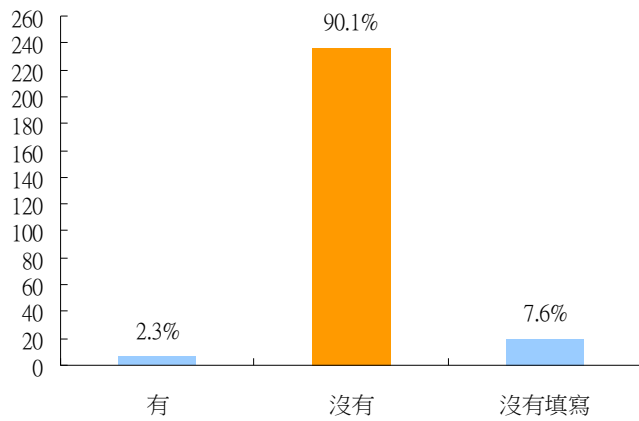
時刻擔心和關注賭徒的一舉一動，直接影響家人的工作，如沒心情煮飯、管教小孩子或以辦工時間處理賭徒的問題等。

19. 受到情緒的困擾



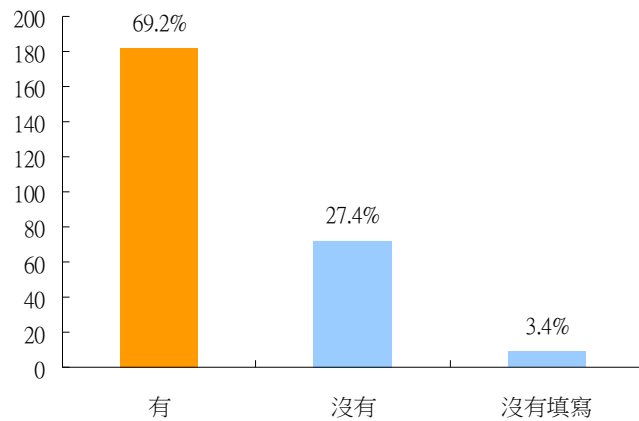
幾乎所有賭徒的家人都受到情緒的困擾，部份更引致精神失調。

20. 感到家庭生活水準提高了



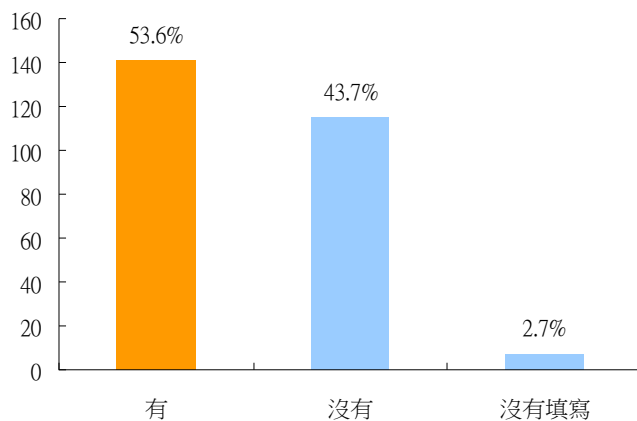
幾乎所有家人認為賭徒所引致的问题，特别是經濟方面都引致家庭生活水平下降了。他們要節衣縮食來維持家庭成員的生活。

21. 感到自己很失敗



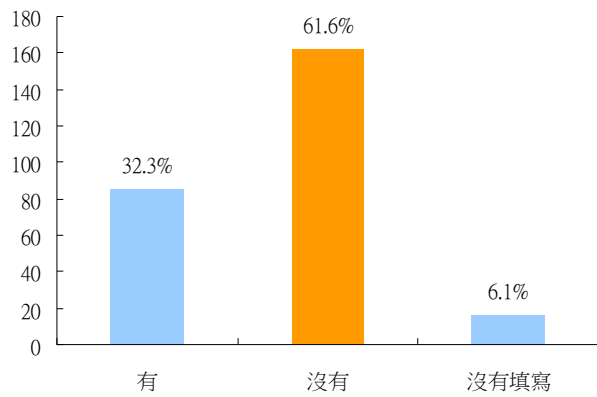
很多家人認為自己不能阻止賭徒的行為而感到很失敗。部份認為有一個賭徒兒子 / 女兒 / 丈夫或妻子是自己教導無方或決定錯誤。

22. 時刻追查他 / 她的行踪



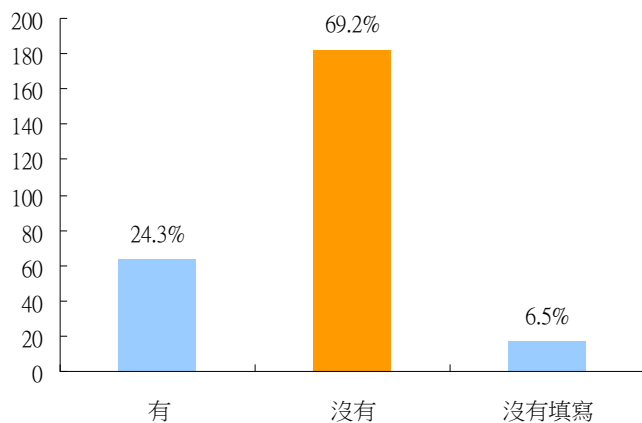
家人經常追查賭徒的行踪已成為他們日常的行動，背後反映他們時刻擔心賭徒又再去賭博或借貸。

23. 與親朋戚友疏遠



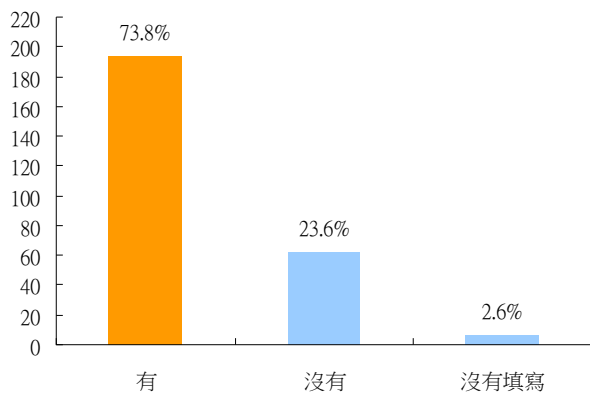
當賭徒的賭博行為已被親朋戚友所知時，家人往往沒有面目再參與親友的聚會。反之，親友亦害怕賭徒家人會向他們借錢而疏遠他們。

24. 將自己的情緒發洩在子女身上



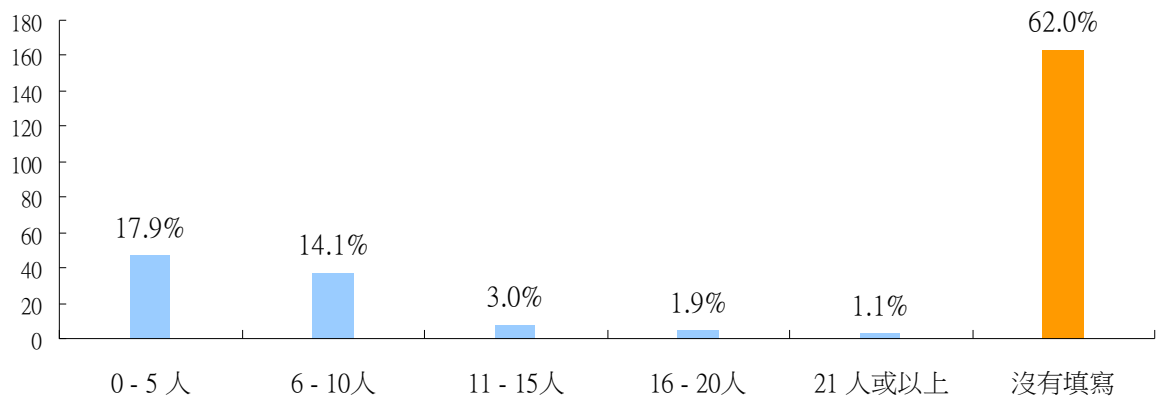
家人對賭徒的怨恨和擔心不能表達時，孩子遂成為他們的發洩工具。事後，他們亦感到內疚和後悔。

25. 擔心會家散人亡

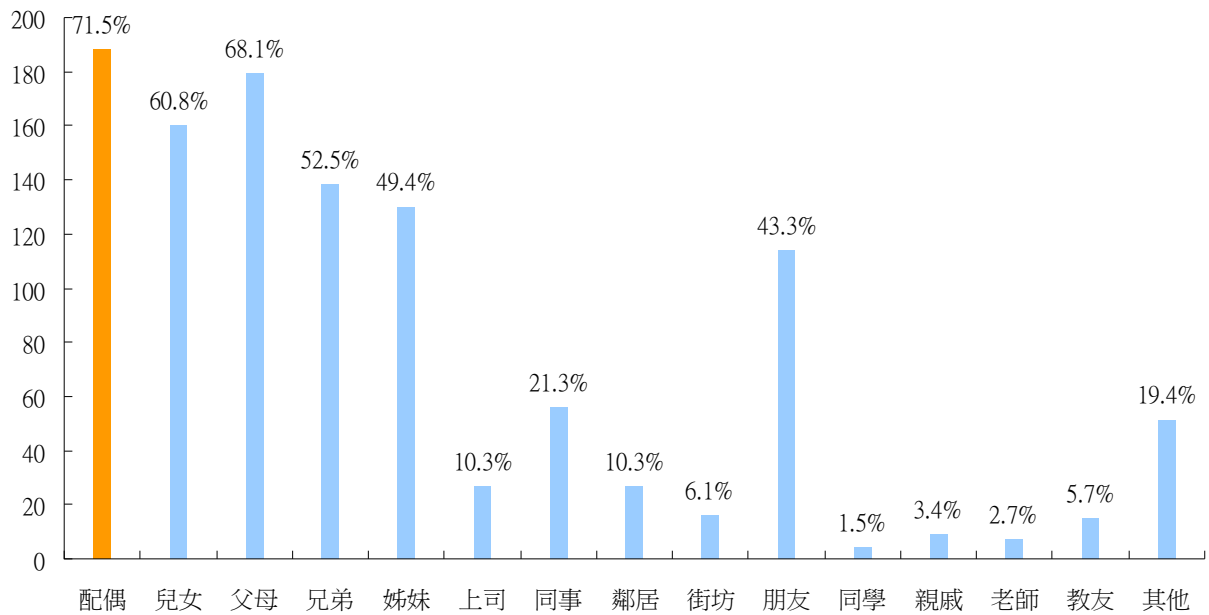


問題賭博的禍害可致家破人亡、妻離子散的地步。這是很多家人都關注和擔心的賭博後果。

26. 你 / 妳認為賭徒影響他 / 她身邊多少人呢？

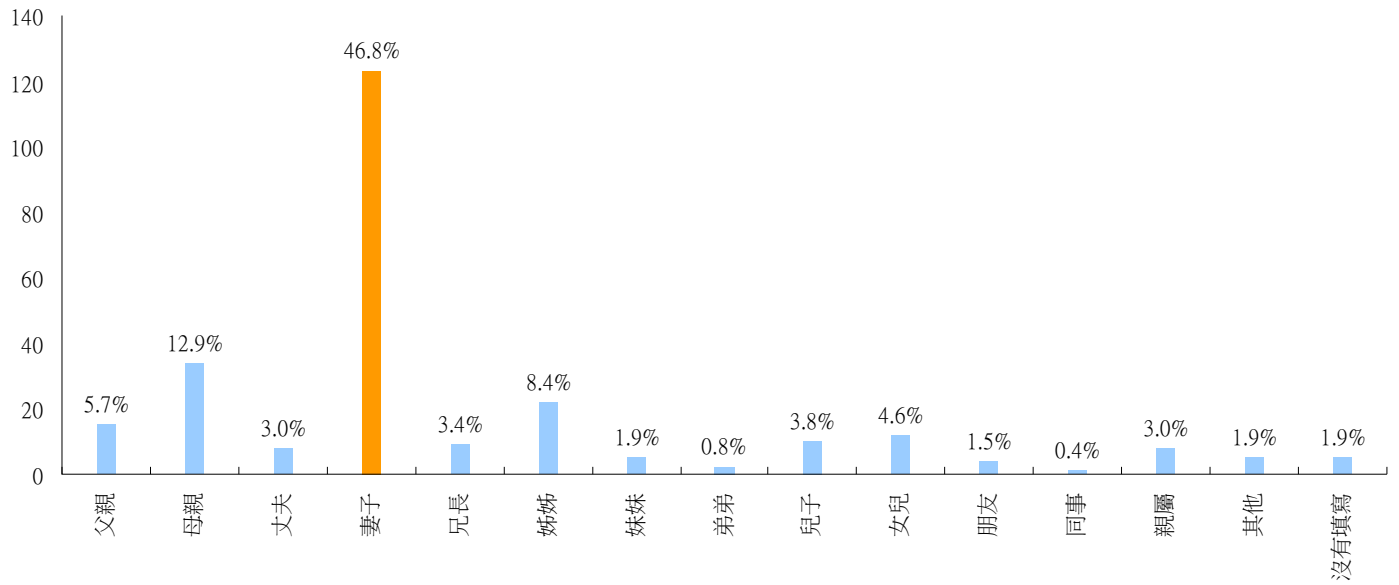


A. 他們是(可選擇多項)：

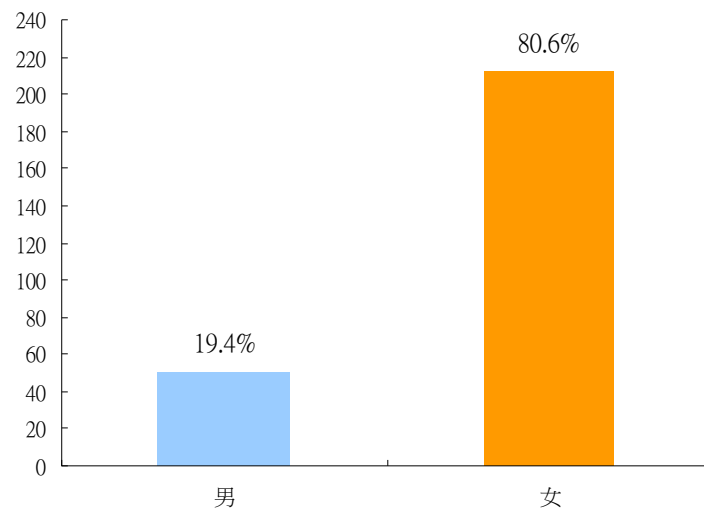


27. 你 / 妳的資料：

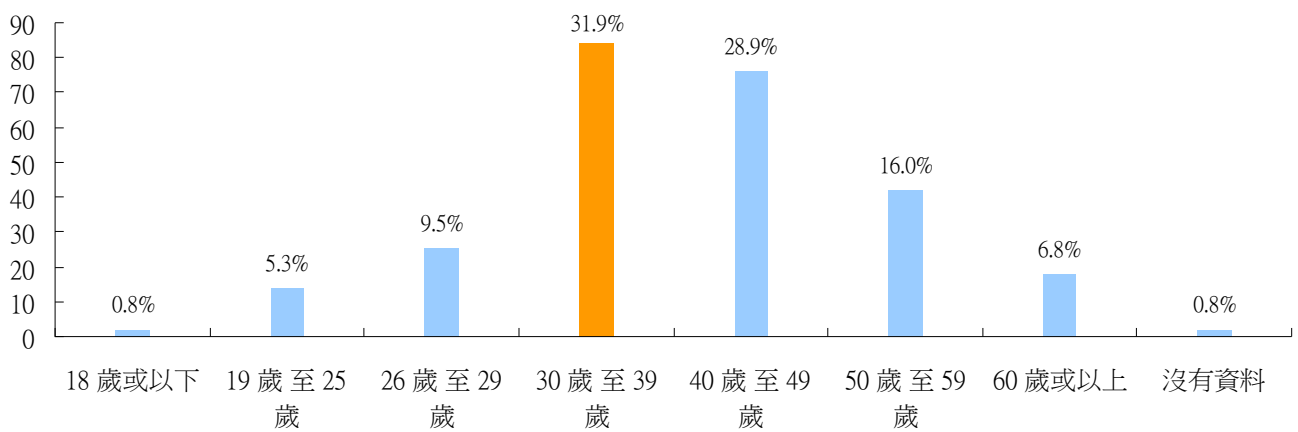
A. 你是賭徒的：



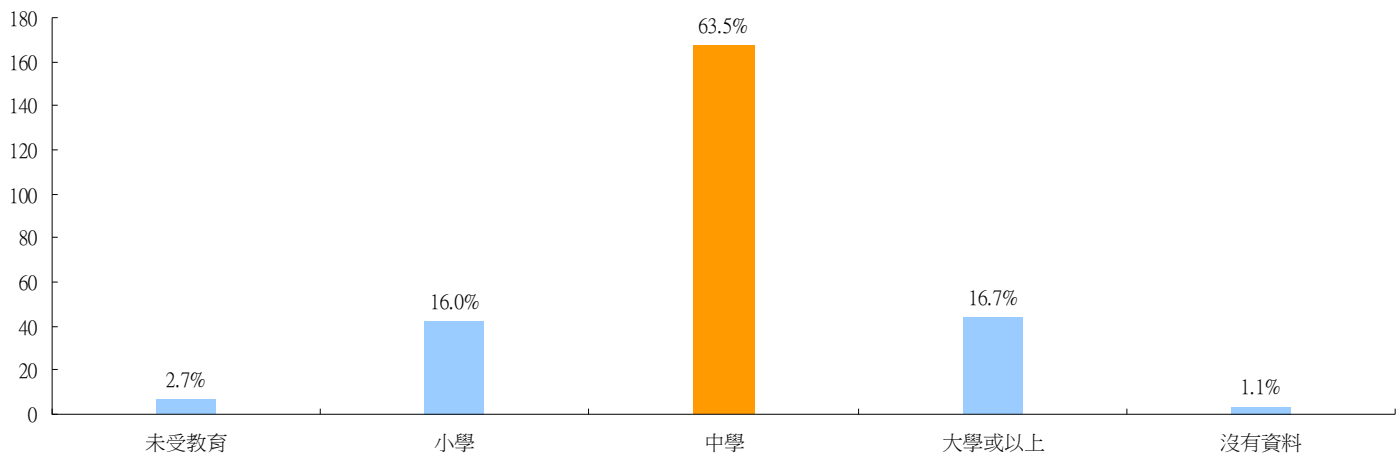
B. 性別



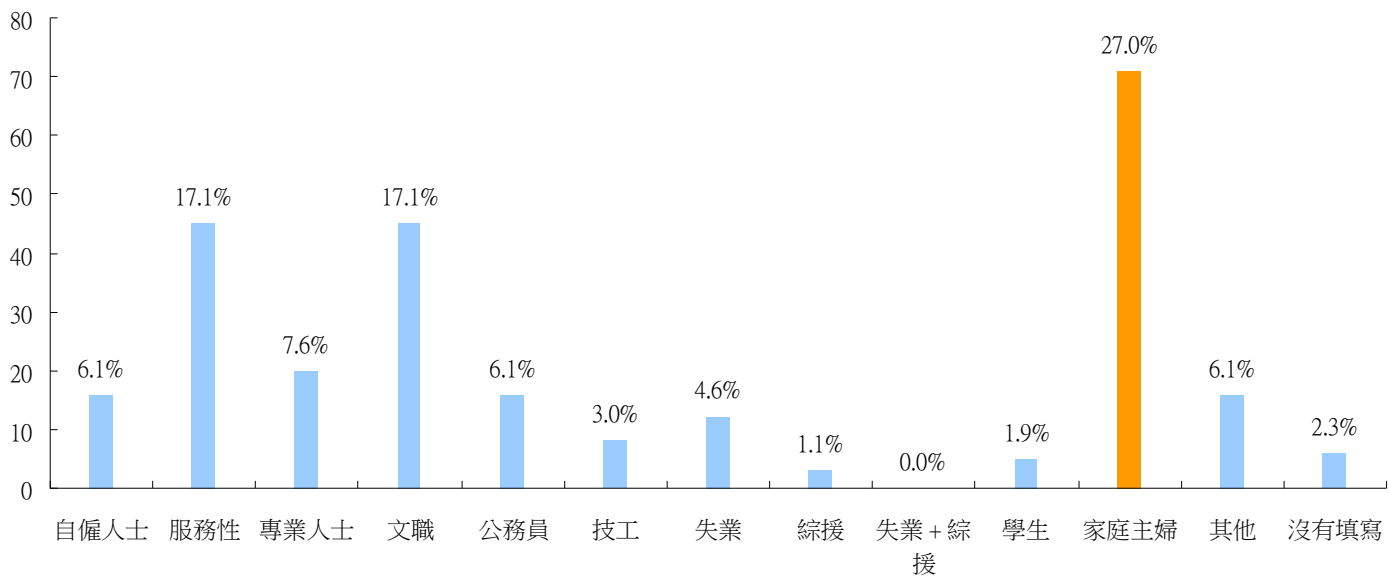
C. 年齡



D. 教育程度



E. 職業



F. 收入

