香港明愛展晴中心
與
香港大學社會工作及社會行政學系

《賭・死》賭博與自殺／謀殺意念的研究

二零一四年三月二十五日

I. 研究目的

1.1 提高社會大眾對賭博和自殺意念的關注，防止因賭博而自殺及與家人同歸於盡的慘劇發生。

1.2 透過了解病態賭徒及其自殺意念的關係，讓前線員工可以及早接觸有危機的受助者，提供適切及多方面的輔導服務。

II. 研究方法

- 研究團隊分析中心過去十年(2003 至 2012) 3,685 名賭博受助者之個案紀錄。男性爲 3,171 人(86.1%)；女性爲 514 人(13.9%)。

III. 研究內容

3.1 了解於受助者的群組中，有自殺甚至有謀殺意念的人數分佈。

3.2 探究有「自殺意念」或「自殺及謀殺意念」的受助者之特質。

3.3 個案紀錄範疇：

- 基本資料
- 賭博經驗
- 「自殺意念」及「自殺及謀殺意念」
- 一般健康狀況

- 精神健康狀況
- 其他面對問題

IV. 研究結果

4.1 3,685 受助者中，有 3,275 名完成了《南奧克賭博甄別工具》以分辨其賭博嚴重程度，其中 2,669 人(81.5%)爲病態賭徒；473 人(14.44%)爲有明顯賭博問題；89 人(2.72%)有機會引致賭博問題；44 人(1.34%)爲一般賭徒；

4.2 720 人(20%) 表示有自殺意念，而 22 人(0.6%)更想過「與家人同歸於盡」；

4.3 隨著「自殺意念級別」提高，有精神及健康問題(包括失眠及食慾不振等)的比例亦隨之顯著增加；

4.4 有睡眠問題的受助者，「自殺意念級別」提升的機會是其他受助者的 1.85 倍；

4.5 表示無心工作的受助者，「自殺意念級別」提升的機會亦是其他受助者的 1.64 倍；

V. 總結

根據數據分析，一般健康及精神狀況與「自殺」或「自殺及謀殺」意念有明顯的關係。但除此之外，病態賭徒的家庭問題、以及經濟困難亦不容忽視。

爲此，我們建議前線人員以及家屬，除了關注病態賭博的心理狀況(包括抑鬱、焦慮等)，同時亦不應忽視他們的經濟、健康(包括睡眠質素、食慾)、以及社交層面上的問題，希望可及時提供適切介入及輔導服務。

呼籲：

1. 世界盃即將來臨，盼望賭徒，特別是有自殺意念的賭徒及早求助：戒賭熱線 183 4633；
2. 爲預防青少年過早參與賭博，特區政府必須立法提高合法賭博年齡至 21 歲；
3. 世界經濟環境變化加快，市民若以賭博去解決經濟困境有很大機會造成更多問題；
4. 由合法賭博所得的博彩稅收的確可爲庫房帶來收益，但合法賭博所衍生的社會問題亦不容忽視。要取得平衡，特區政府應定期爲兩者的成效作全面監察和針對式研究。

查詢：

鄧耀祖先生
香港明愛展晴中心督導主任
電話： 2499 7828

謝樹基副教授
香港大學社會工作及社會行政學系
電話： 3917 1071

黃蔚澄助理教授
香港大學社會工作及社會行政學系
電話： 3917 5029