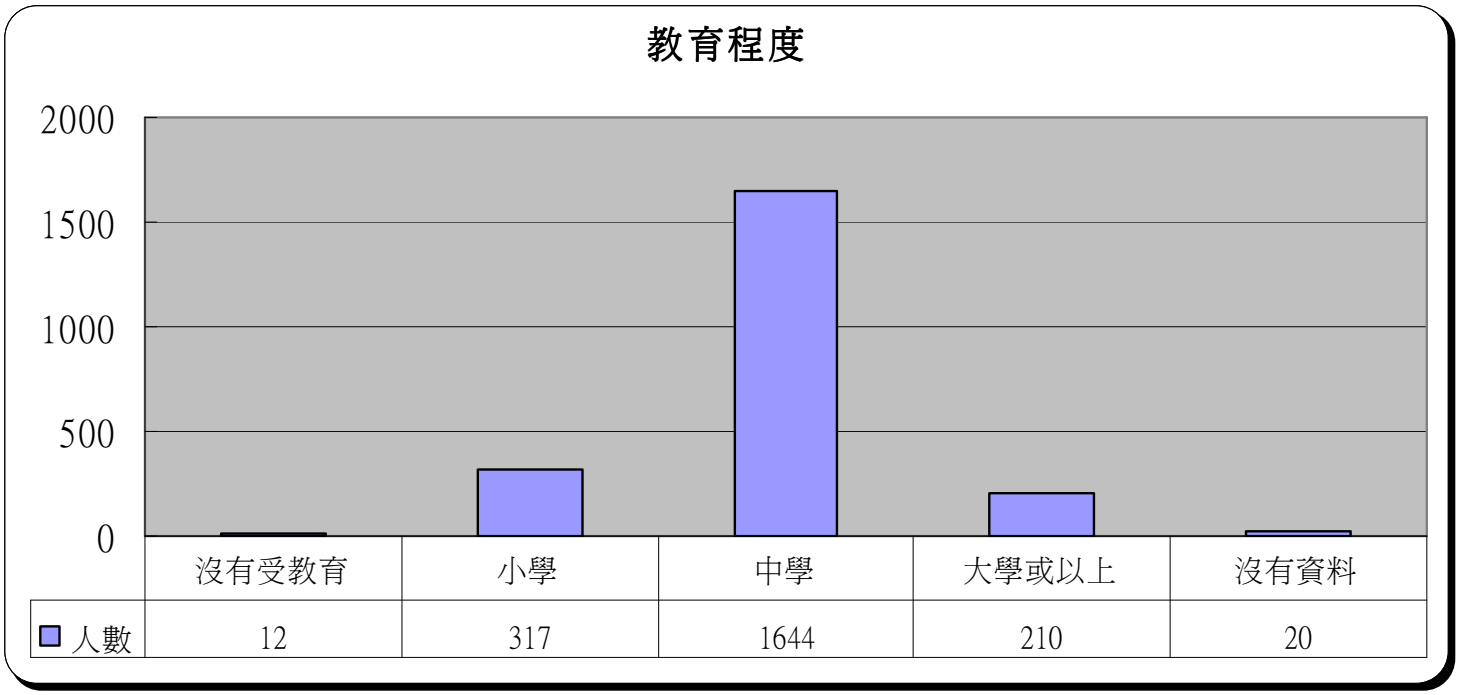
明愛展晴中心　　基蔭家庭服務中心

《不賭世界》
已婚男性賭徒對家人的影響調查

個案數目： 2,203

1	教育程度	人數	百分比
	沒有受教育	12	0.5%
	小學	317	14.4%
	中學	1644	74.6%
	大學或以上	210	9.5%
	沒有資料	20	0.9%



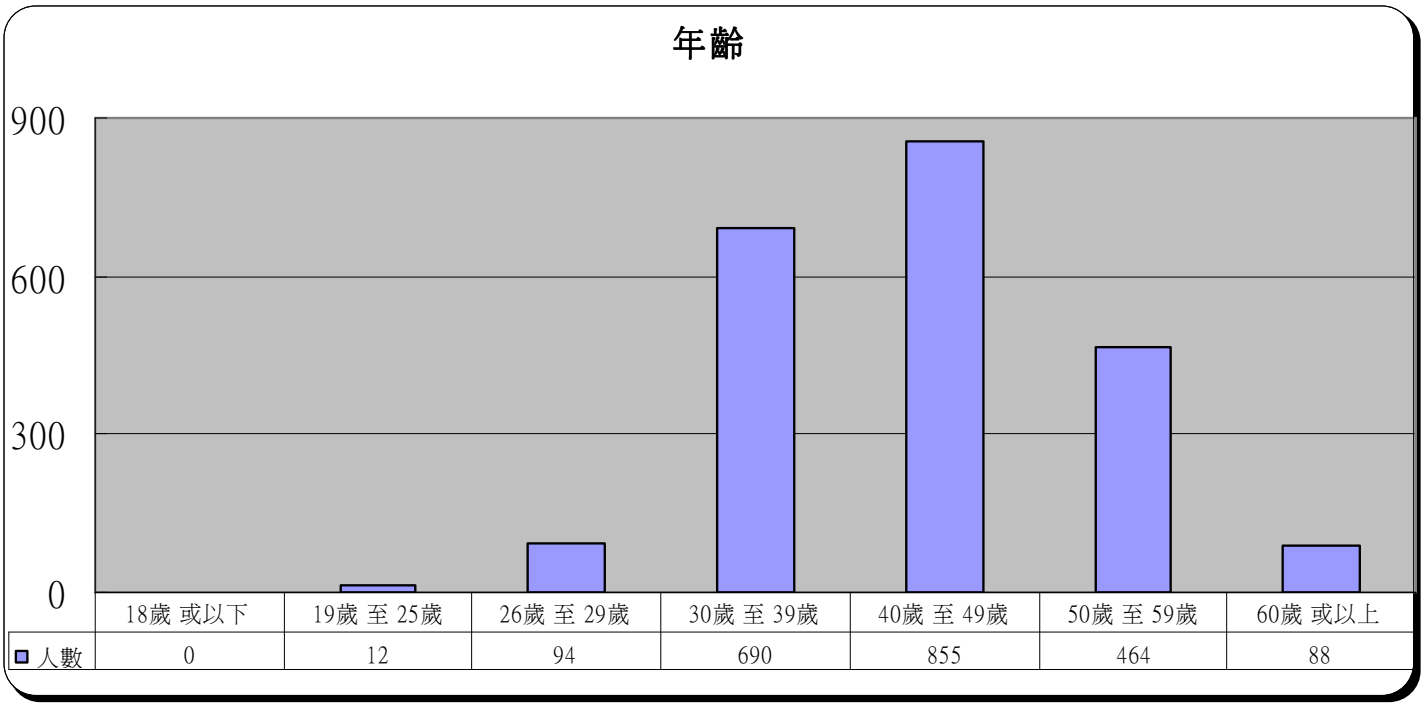
已婚男性賭徒中學教育程度佔了約七成半；大學或以上程度接近一成；而小學程度約一成半。

明愛展晴中心　　基蔭家庭服務中心

《不賭世界》
已婚男性賭徒對家人的影響調查

個案數目： 2,203

2	年齡	人數	百分比
	18 歲 或以下	0	0.0%
	19 歲 至 25 歲	12	0.5%
	26 歲 至 29 歲	94	4.3%
	30 歲 至 39 歲	690	31.3%
	40 歲 至 49 歲	855	38.8%
	50 歲 至 59 歲	464	21.1%
	60 歲 或以上	88	4.0%



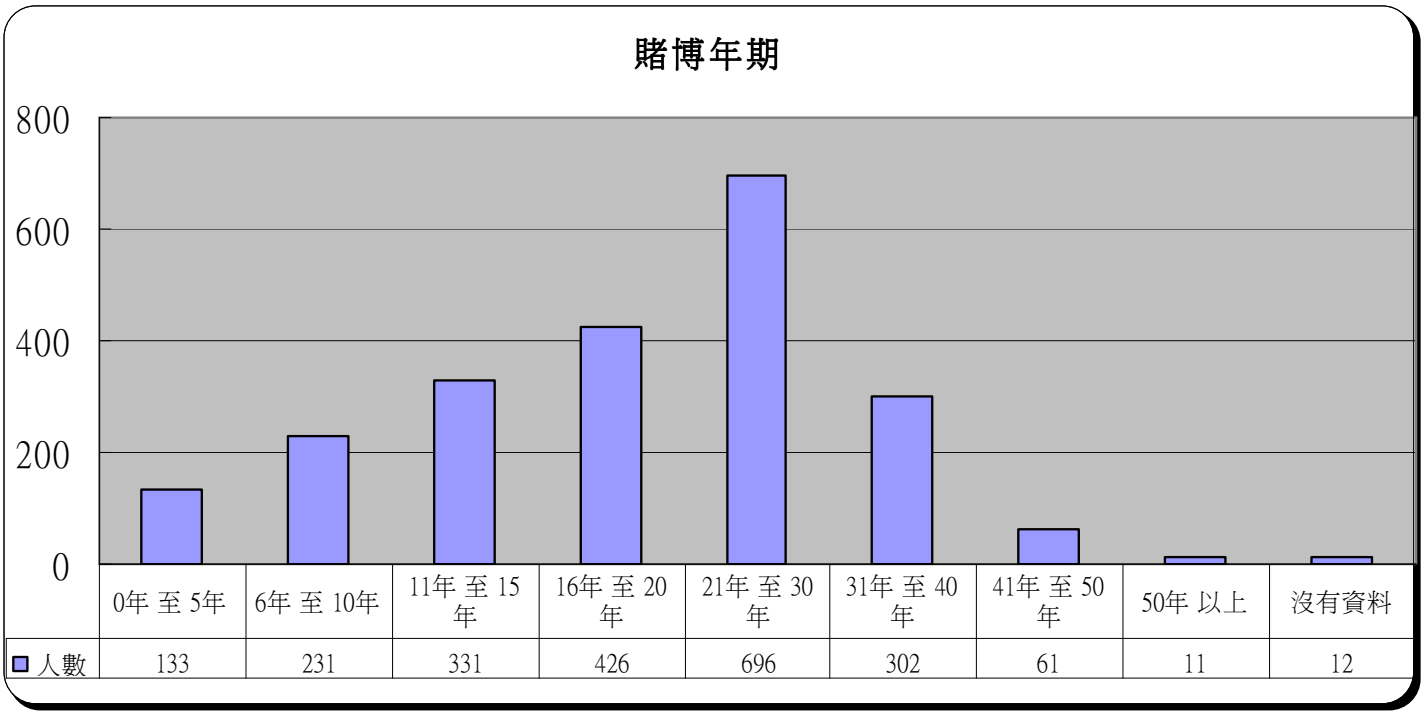
已婚男性賭徒 40 歲或以上佔 63.9%，30–39 歲佔 31.3%，而 29 歲以下則只有 4.8%。約七成有小學至中學的子女。兩成有成年的子女。

明愛展晴中心　　基蔭家庭服務中心

《不賭世界》
已婚男性賭徒對家人的影響調查

個案數目： 2,203

3	賭博年期	人數	百分比
	0 年 至 5 年	133	6.0%
	6 年 至 10 年	231	10.5%
	11 年 至 15 年	331	15.0%
	16 年 至 20 年	426	19.3%
	21 年 至 30 年	696	31.6%
	31 年 至 40 年	302	13.7%
	41 年 至 50 年	61	2.8%
	50 年 以上	11	0.5%
	沒有資料	12	0.5%

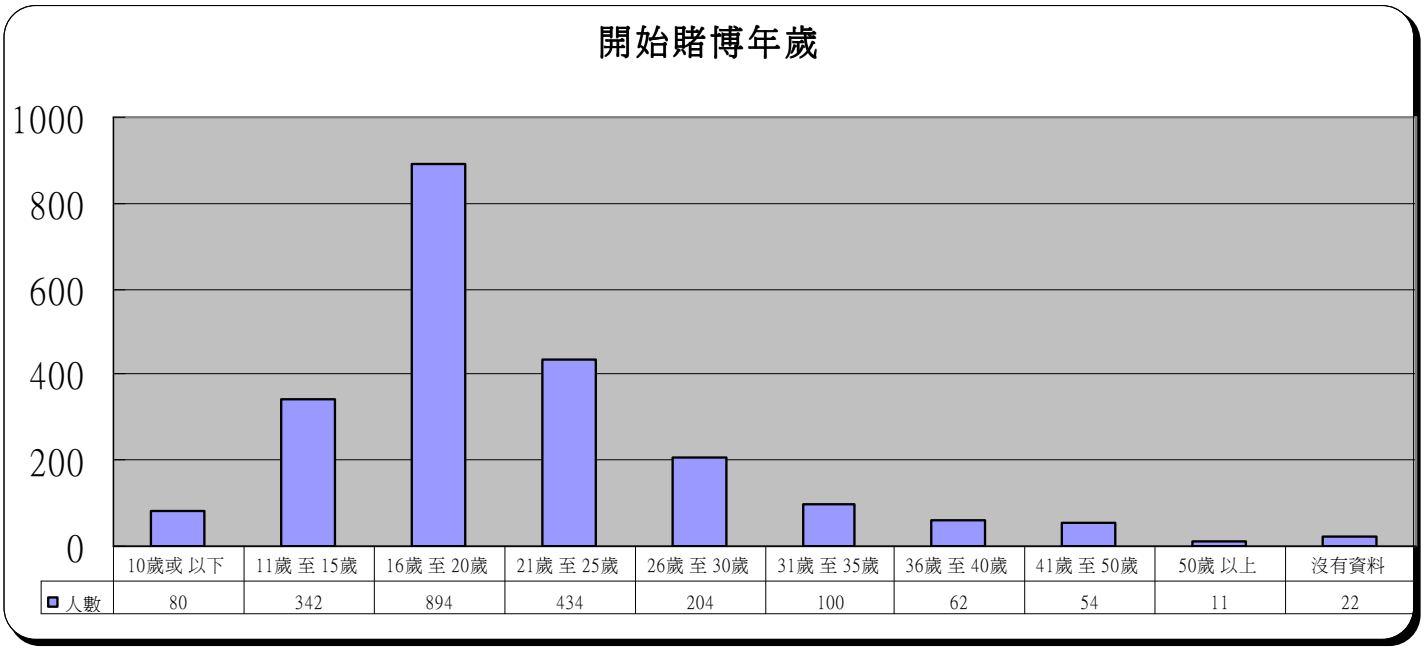


賭博年期 21 年以上接近五成；20 年以下超過五成。有 16.5%賭徒在十年賭博期間成爲問題和病態賭徒。

《不賭世界》
已婚男性賭徒對家人的影響調查

個案數目： 2,203

4 開始賭博年歲	人數	百分比
10 歲或 以下	80	3.6%
11 歲 至 15 歲	342	15.5%
16 歲 至 20 歲	894	40.6%
21 歲 至 25 歲	434	19.7%
26 歲 至 30 歲	204	9.3%
31 歲 至 35 歲	100	4.5%
36 歲 至 40 歲	62	2.8%
41 歲 至 50 歲	54	2.5%
50 歲 以上	11	0.5%
沒有資料	22	1.0%



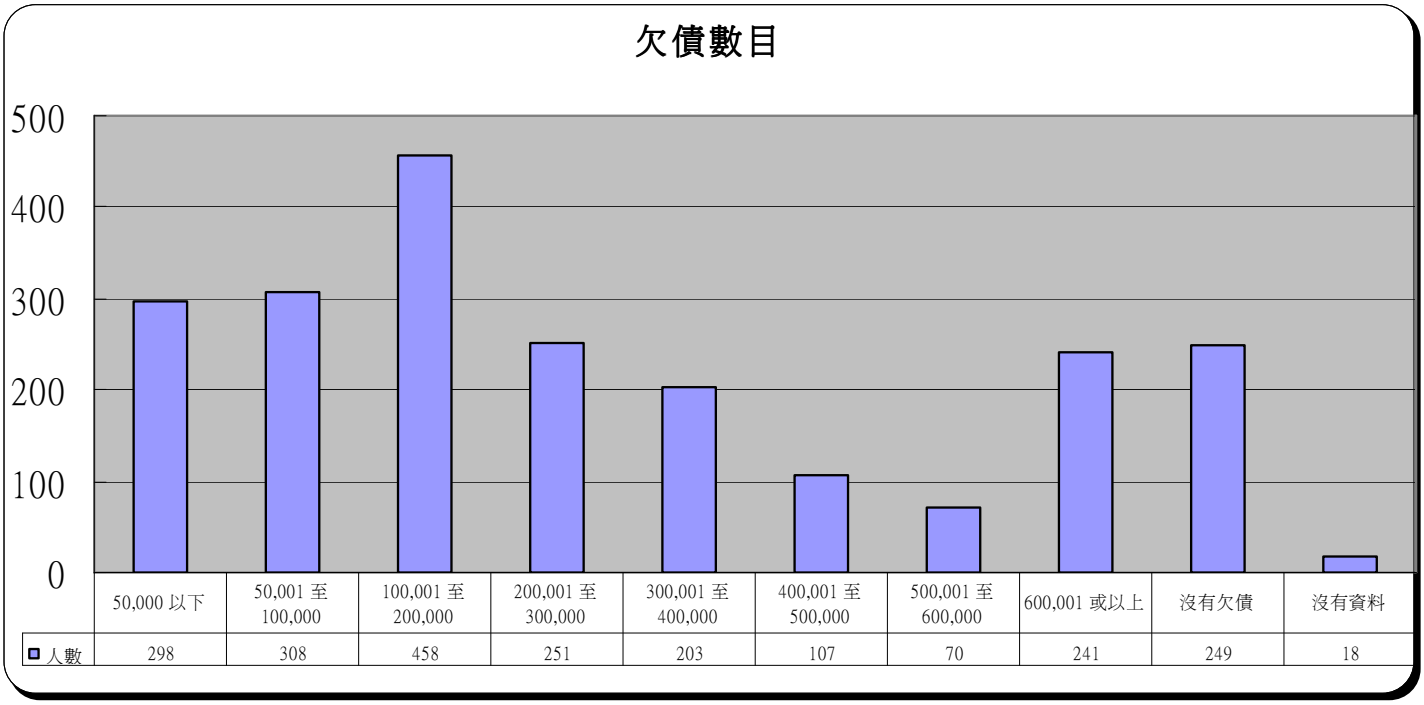
20 歲以下開始賭博的已婚男性賭徒接近六成，21 歲以上則只佔約四成。20 歲以下的年青人參與賭博的問題值得關注。

明愛展晴中心　　基蔭家庭服務中心

《不賭世界》
已婚男性賭徒對家人的影響調查

個案數目： 2,203

5	欠債數目	人數	百分比
	50,000 以下	298	13.5%
	50,001 至 100,000	308	14.0%
	100,001 至 200,000	458	20.8%
	200,001 至 300,000	251	11.4%
	300,001 至 400,000	203	9.2%
	400,001 至 500,000	107	4.9%
	500,001 至 600,000	70	3.2%
	600,001 或以上	241	10.9%
	沒有欠債	249	11.3%
	沒有資料	18	0.8%



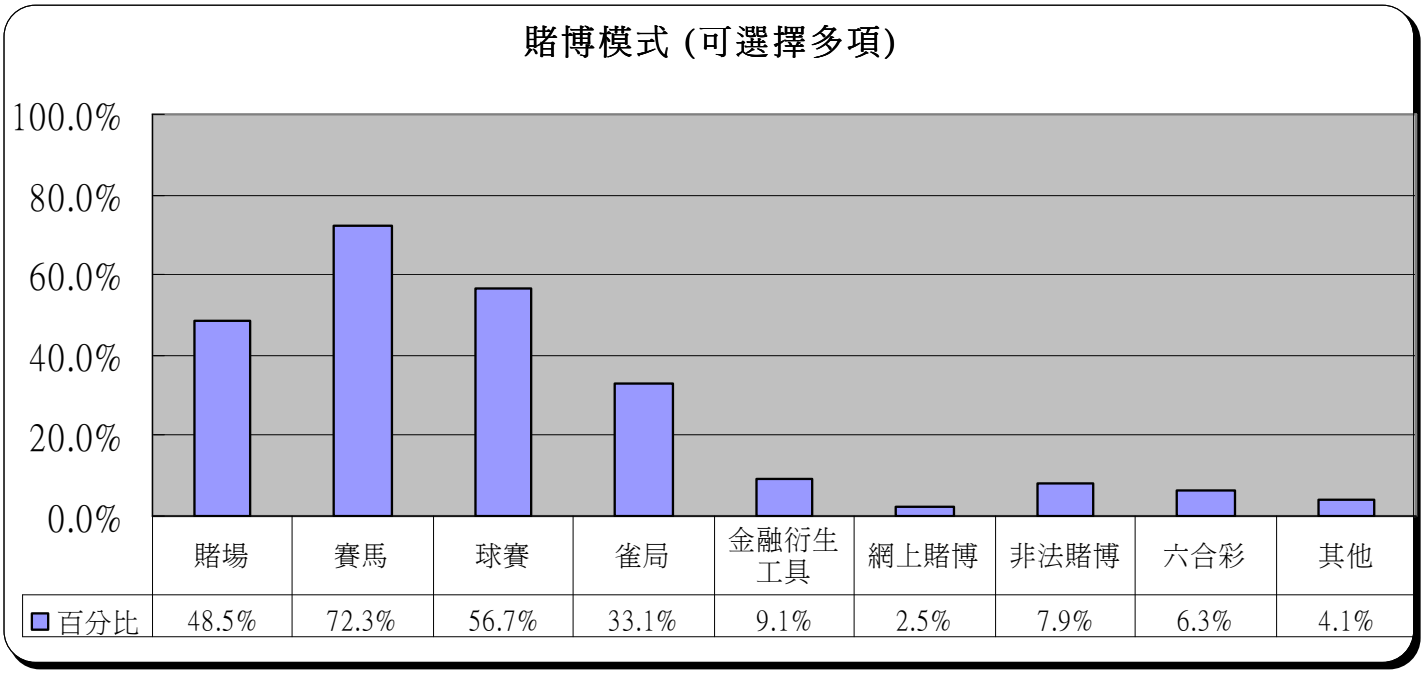
已婚男性賭徒欠債 20 萬以下接近五成；20-60 萬接近三成；60 萬以上則佔一成多。欠債的數目對月入只有$15,000 的五成多賭徒的家庭是沉重的壓力。

《不賭世界》
已婚男性賭徒對家人的影響調查

個案數目： 2,203

6　賭博模式 (可選擇多項)

	人數	百分比
賭場	1068	48.5%
賽馬	1593	72.3%
球賽	1249	56.7%
雀局	729	33.1%
金融衍生工具	201	9.1%
網上賭博	55	2.5%
非法賭博	173	7.9%
六合彩	138	6.3%
其他	90	4.1%



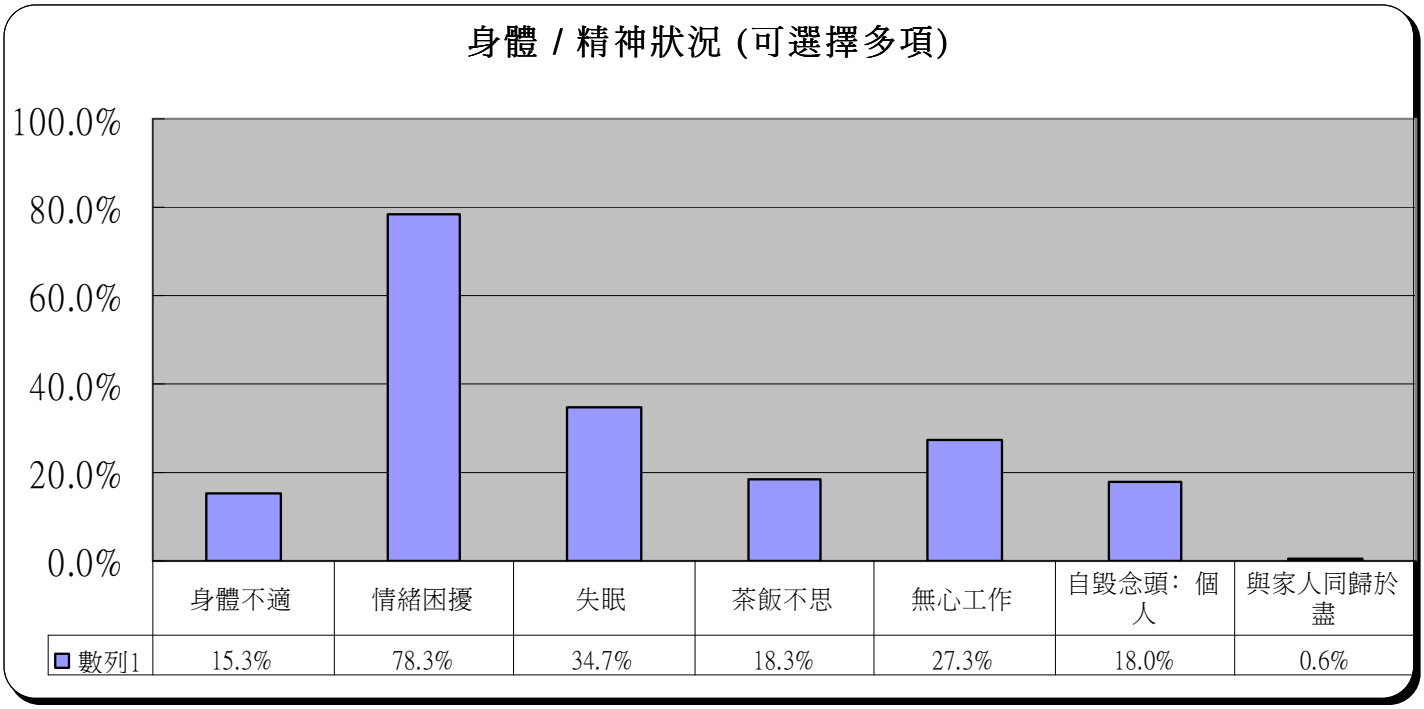
賭馬仍是已婚男性賭徒的首選，佔七成多；賭波則排第二位，佔五成多；而賭場則接近五成。馬、波、賭場仍是他們經常參與的賭博活動。

《不賭世界》
已婚男性賭徒對家人的影響調查

個案數目：2,203

7　身體 / 精神狀況 (可選擇多項)

	人數	百分比
身體不適	336	15.3%
情緒困擾	1724	78.3%
失眠	765	34.7%
茶飯不思	403	18.3%
無心工作	601	27.3%
自毀念頭：個人	397	18.0%
與家人同歸於盡	14	0.6%



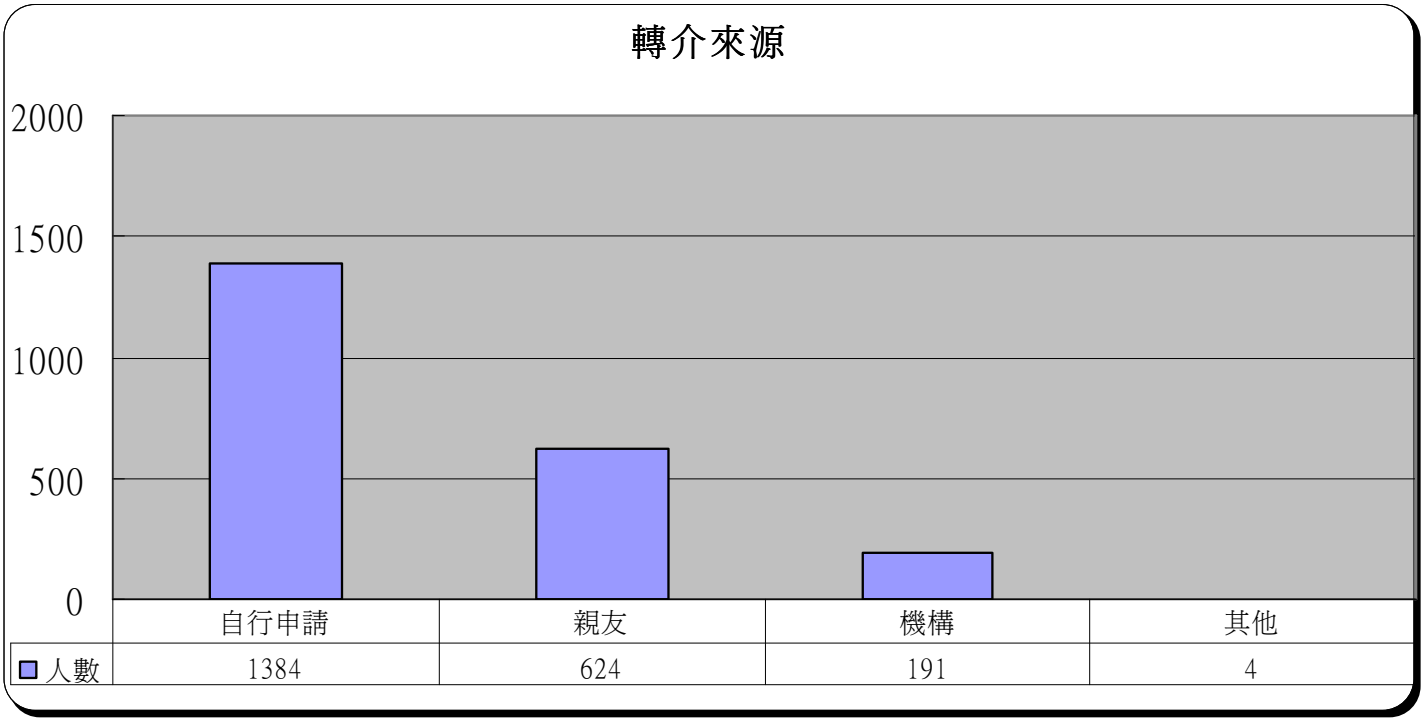
接近八成受情緒困擾；三成多失眠；接近三成無心工作；約二成有茶飯不思和自殺的念頭。當中 14 位更有與家人同歸於盡的念頭。

《不賭世界》
已婚男性賭徒對家人的影響調查

個案數目： 2,203

8　轉介來源

	人數	百分比
自行申請	1384	62.8%
親友	624	28.3%
機構	191	8.7%
其他	4	0.2%



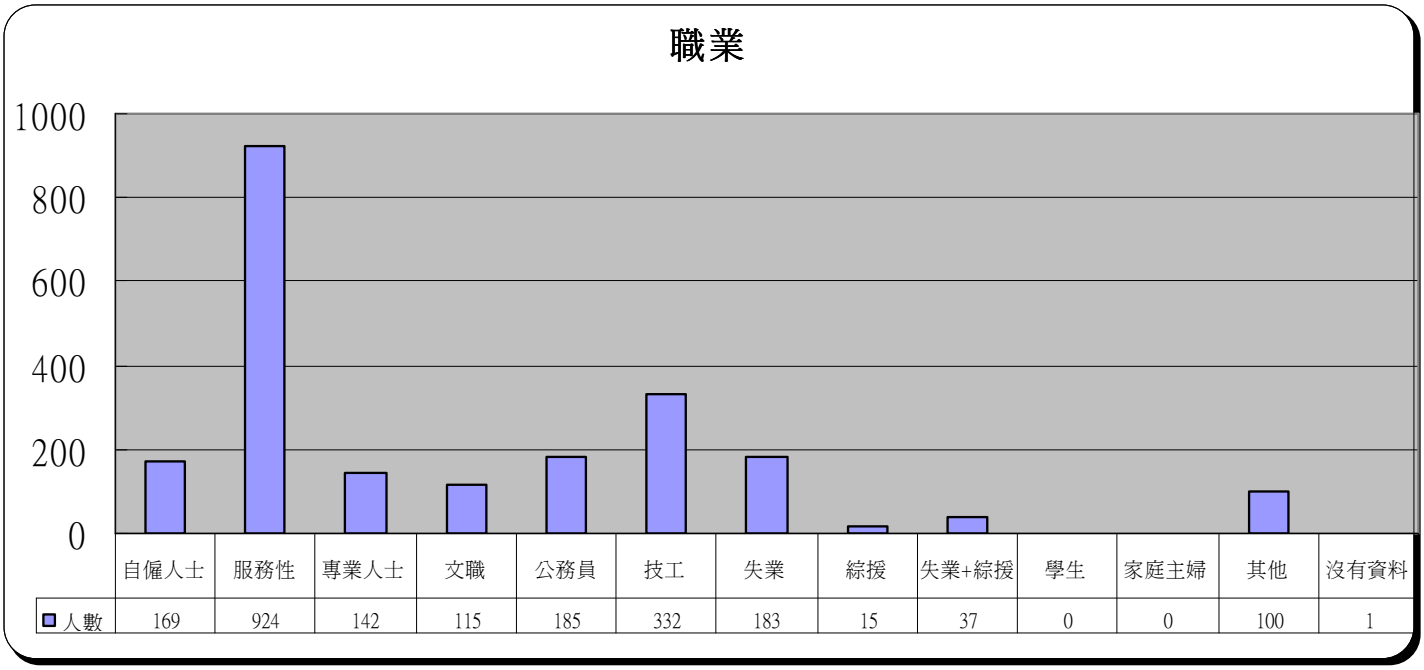
超過六成是自行申請戒賭輔導服務；約三成是由親友安排；接近一成則由社會機構轉介。

《不賭世界》
已婚男性賭徒對家人的影響調查

個案數目： 2,203

9　職業

	人數	百分比		人數	百分比
自僱人士	169	7.7%	綜援	15	0.7%
服務性	924	41.9%	失業+綜援	37	1.7%
專業人士	142	6.4%	學生	0	0.0%
文職	115	5.2%	家庭主婦	0	0.0%
公務員	185	8.4%	其他	100	4.5%
技工	332	15.1%	沒有資料	1	0.0%
失業	183	8.3%			

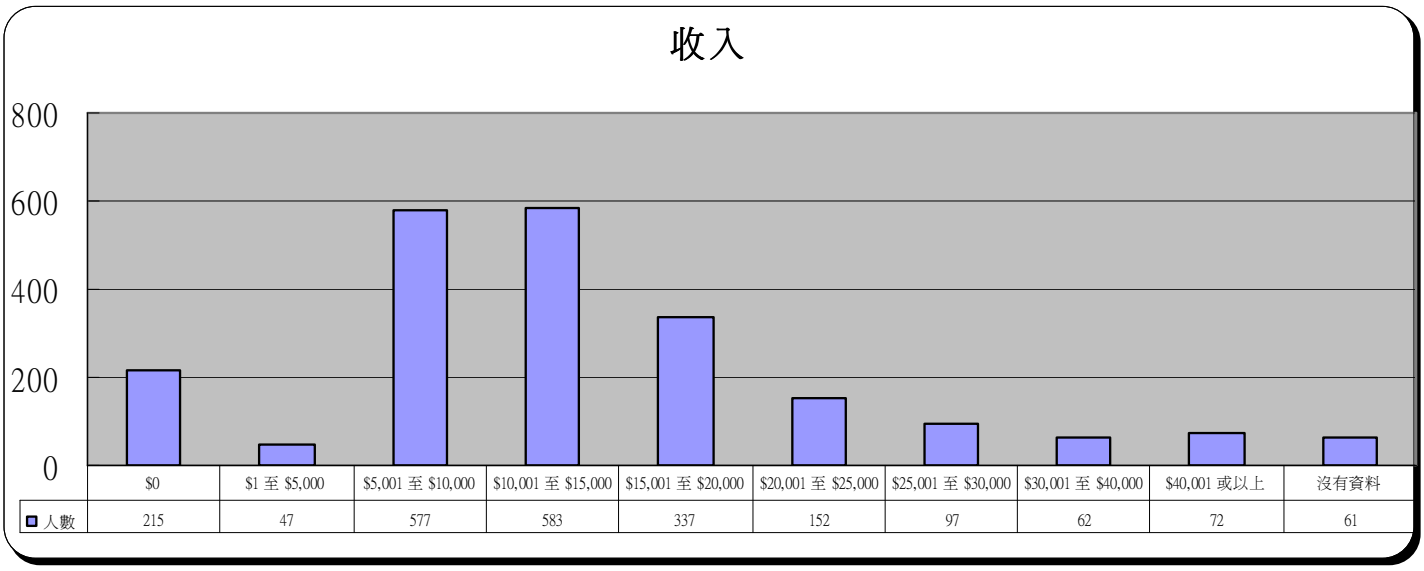


超過四成從事服務行業；技工爲一成半；公務員和專業人士約一成半。而失業和領取綜援者則有一成。

《不賭世界》
已婚男性賭徒對家人的影響調查

個案數目： 2,203

10 收入	人數	百分比
$0	215	9.8%
$1 至 $5,000	47	2.1%
$5,001 至 $10,000	577	26.2%
$10,001 至 $15,000	583	26.5%
$15,001 至 $20,000	337	15.3%
$20,001 至 $25,000	152	6.9%
$25,001 至 $30,000	97	4.4%
$30,001 至 $40,000	62	2.8%
$40,001 或以上	72	3.3%
沒有資料	61	2.8%



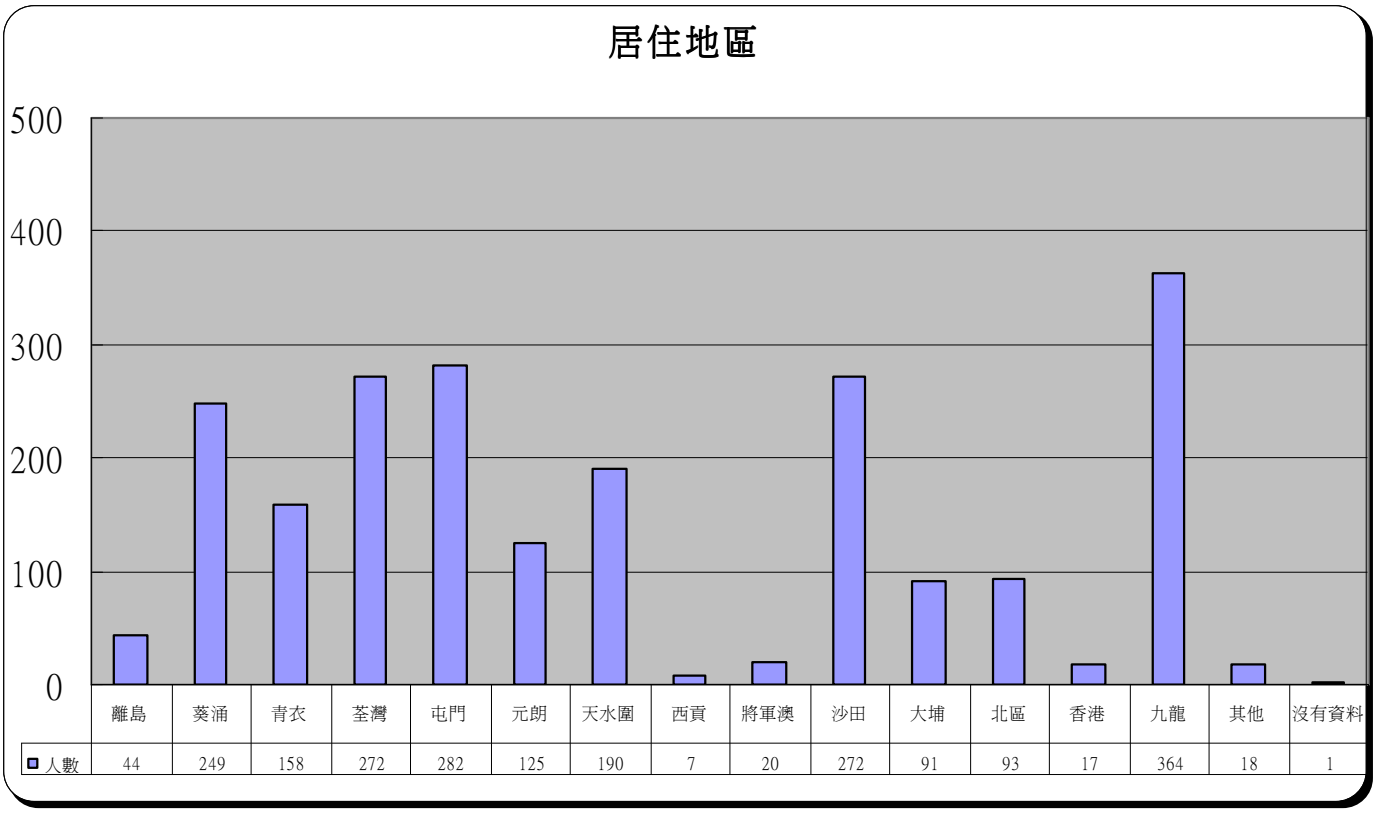
收入在$15,000 以下接近五成半；$15,001 至$25,000 佔二成多；而$25,001 至$40,000 以上有一成。

《不賭世界》
已婚男性賭徒對家人的影響調查

個案數目： 2,203

11　居住地區

	人數	百分比		人數	百分比
離島	44	2.0%	將軍澳	20	0.9%
葵涌	249	11.3%	沙田	272	12.3%
青衣	158	7.2%	大埔	91	4.1%
荃灣	272	12.3%	北區	93	4.2%
屯門	282	12.8%	香港	17	0.8%
元朗	125	5.7%	九龍	364	16.5%
天水圍	190	8.6%	其他	18	0.8%
西貢	7	0.3%	沒有資料	1	0.0%



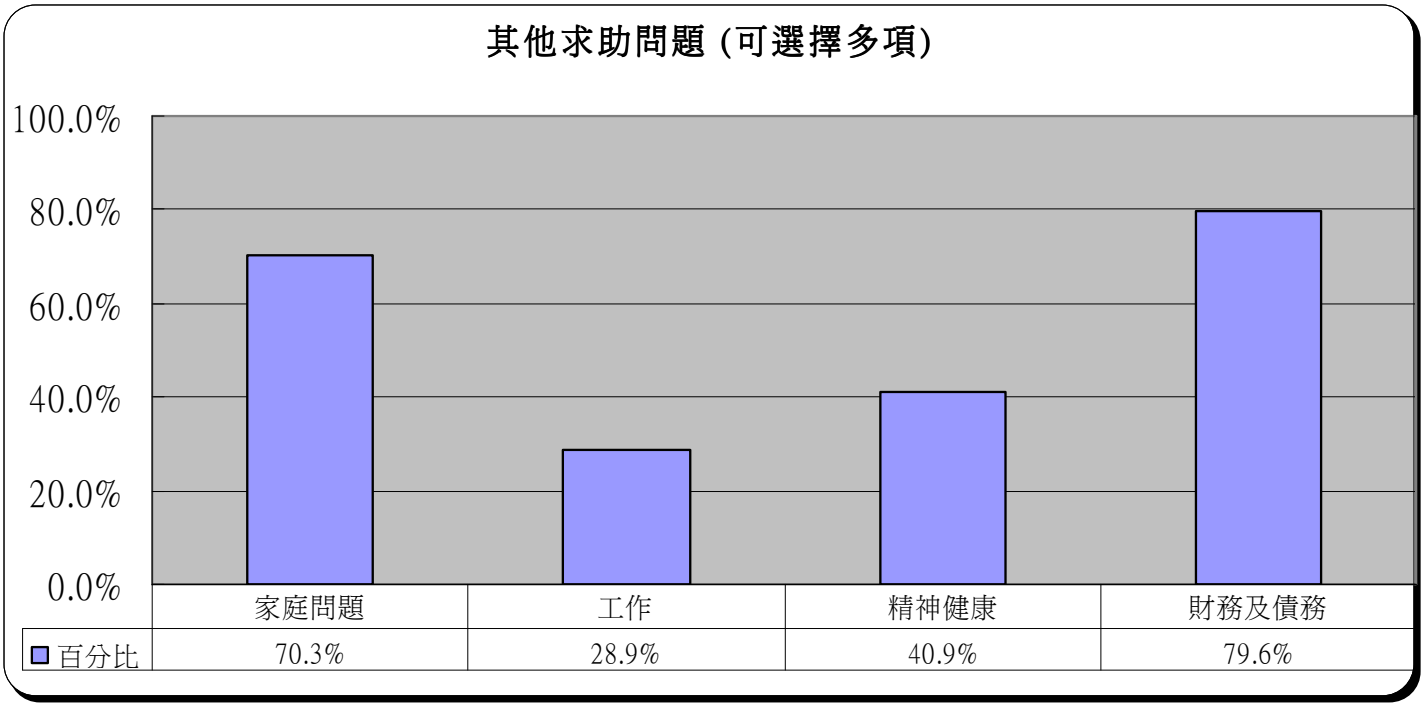
來中心輔導的已婚男性賭徒有超過一成半居於九龍；居於荃灣、青衣和葵涌有三成多；元朗、屯門和天水圍則有接近三成。而沙田、大埔和北區有二成

《不賭世界》
已婚男性賭徒對家人的影響調查

個案數目： 2,203

12　其他求助問題 (可選擇多項)

	人數	百分比
家庭問題	1548	70.3%
工作	637	28.9%
精神健康	901	40.9%
財務及債務	1754	79.6%

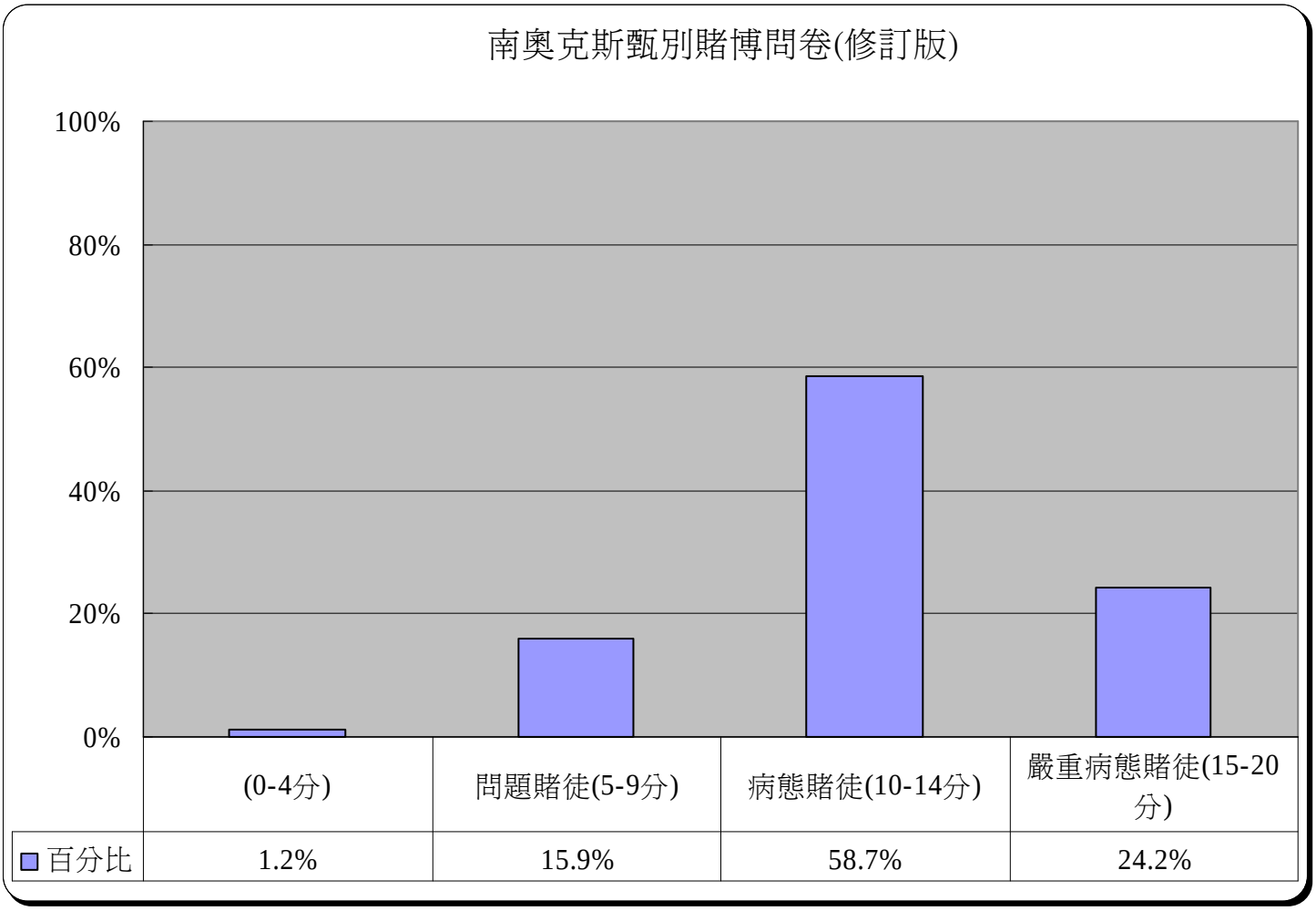


除了賭博問題，債務仍是主要的求助原因，約八成受債務困擾，由賭博引起的家庭問題亦有七成；精神健康問題有四成多；而因賭博影響工作約有三成。

《不賭世界》
已婚男性賭徒對家人的影響調查

13 南奧克斯甄別賭博問卷 (修訂版)　　問卷數目：1,990

一般賭徒 (0 – 4 分)	24	1.2%
問題賭徒 (5 – 9 分)	316	15.9%
病態賭徒 (10 – 14 分)	1169	58.7%
嚴重病態賭徒 (15 – 20 分)	481	24.2%



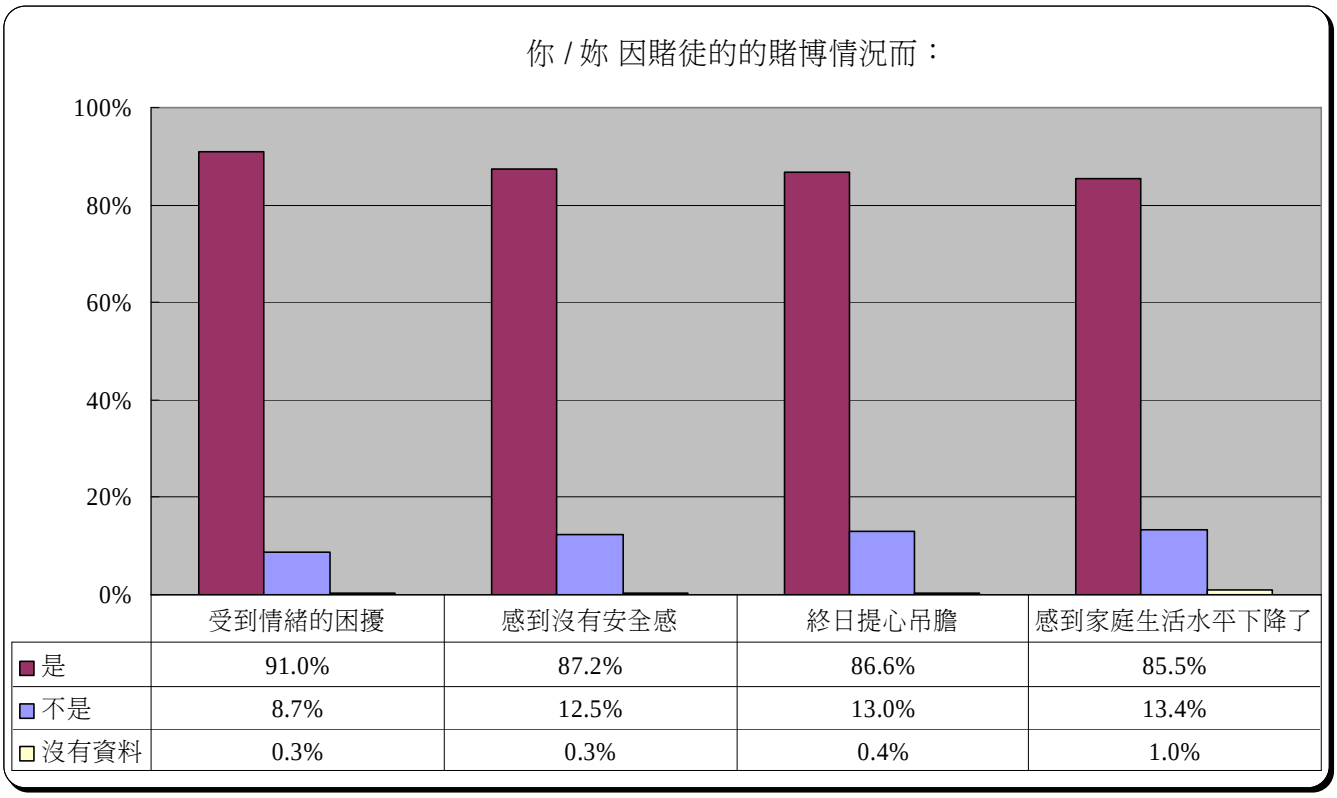
接受中心輔導的已婚男性賭徒幾乎全部都是問題和病態賭徒，而嚴重病態賭博則接近二成半。臨床輔導顯示，嚴重病態賭徒的特徵是欠債嚴重、家庭關係破裂、自控能力消失和有自殺和他殺的行動。

《不賭世界》
已婚男性賭徒對家人的影響調查

14 問題賭徒對家人的影響　　問卷數目：670

你 / 妳 因賭徒的的賭博情況而：

		有	百分比	沒有	百分比	沒有填寫	百分比
1	受到情緒的困擾	610	91.0%	58	8.7%	2	0.3%
2	感到沒有安全感	584	87.2%	84	12.5%	2	0.3%
3	終日提心吊膽	580	86.6%	87	13.0%	3	0.4%
4	感到家庭生活水平下降了	573	85.5%	90	13.4%	7	1.0%



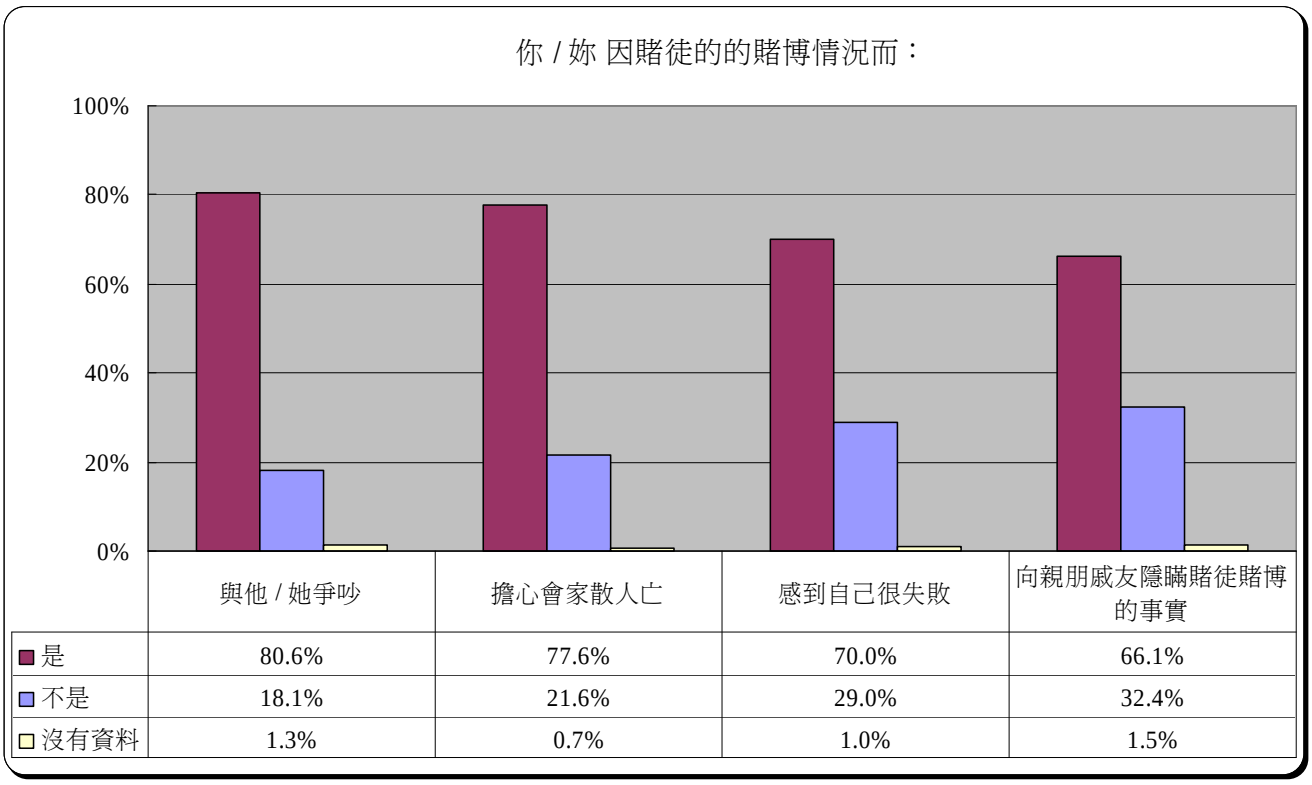
1) 幾乎所有賭徒的家人都受到情緒的困擾，部份更引致精神失調； **2)** 家人生活在恐懼和不穩定的家庭經濟和氣氛下，缺乏安全感； **3)** 家人經常擔心賭徒的賭博情況，如整夜未歸、無故礦工、不知所踪或受大耳窿威嚇等都引致他們生活在惶恐中； **4)** 賭徒不斷賭博和欠債導致家庭經濟拮据，家人生活在貧困中。

《不賭世界》
已婚男性賭徒對家人的影響調查

問題賭徒對家人的影響　　問卷數目：670

你 / 妳 因賭徒的的賭博情況而：

	有	百分比	沒有	百分比	沒有填寫	百分比
5 與他 / 她爭吵	540	80.6%	121	18.1%	9	1.3%
6 擔心會家散人亡	520	77.6%	145	21.6%	5	0.7%
7 感到自己很失敗	469	70.0%	194	29.0%	7	1.0%
8. 向親朋戚友隱瞞賭徒賭博的事實	443	66.1%	217	32.4%	10	1.5%



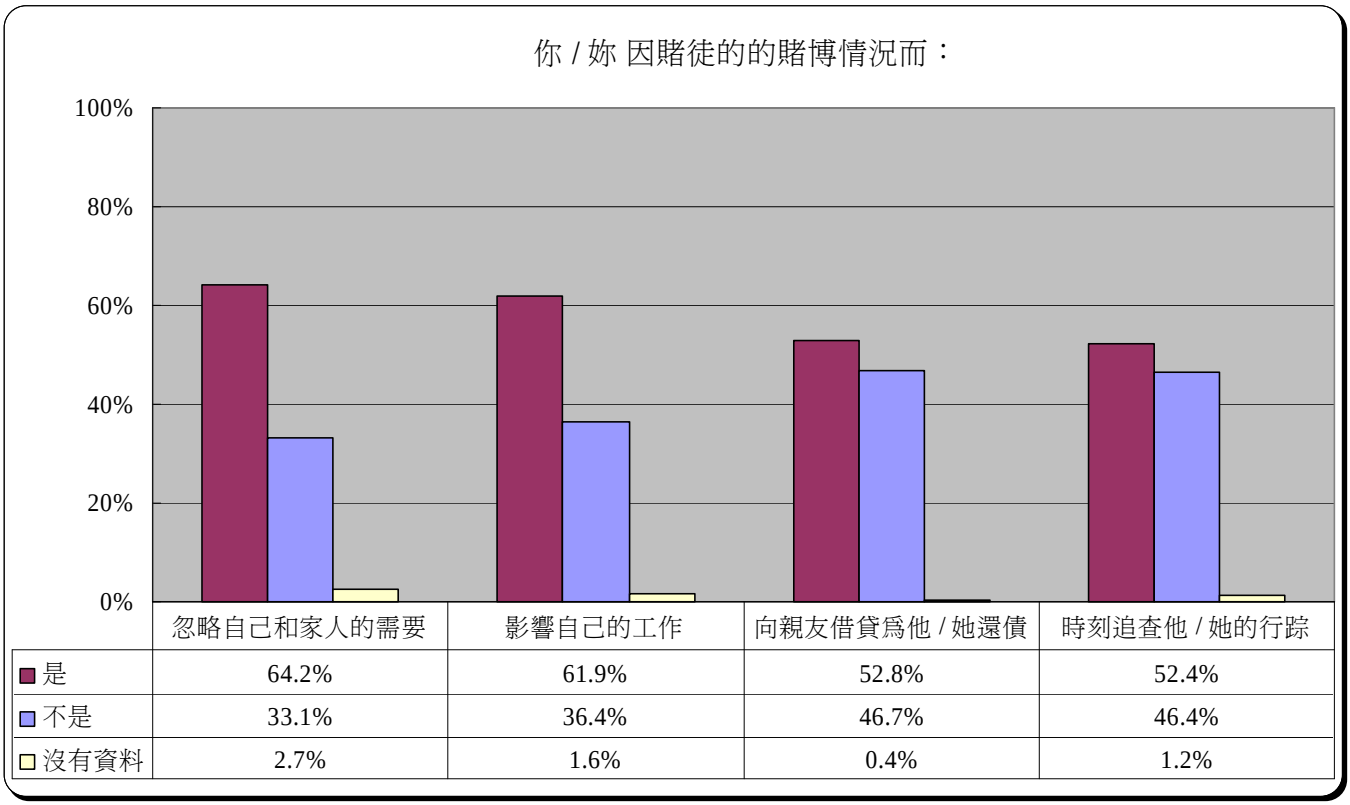
5) 家人爲賭徒的賭博行爲和金錢爭吵是經常發生，爭吵甚至演變爲家庭暴力亦時有發生； **6)** 問題賭博的禍害可致家破人亡、妻離子散的地步。這是很多家人都關注和擔心的賭博後果； **7)** 很多家人認爲自己不能阻止賭徒的行爲而感到很失敗。部份認爲有一個賭徒兒子 / 女兒 / 丈夫或妻子是自己教導無方或決定錯誤； **8)** 問題賭博始終是「無面」和不光彩的事，隱瞞的目的是保護賭徒和保持家庭的尊嚴。

《不賭世界》
已婚男性賭徒對家人的影響調查

問題賭徒對家人的影響　　問卷數目： 670

你 / 妳 因賭徒的的賭博情況而：

		有	百分比	沒有	百分比	沒有填寫	百分比
9	忽略自己和家人的需要	430	64.2%	222	33.1%	18	2.7%
10	影響自己的工作	415	61.9%	244	36.4%	11	1.6%
11	向親友借貸爲他 / 她還債	354	52.8%	313	46.7%	3	0.4%
12	時刻追查他 / 她的行踪	351	52.4%	311	46.4%	8	1.2%



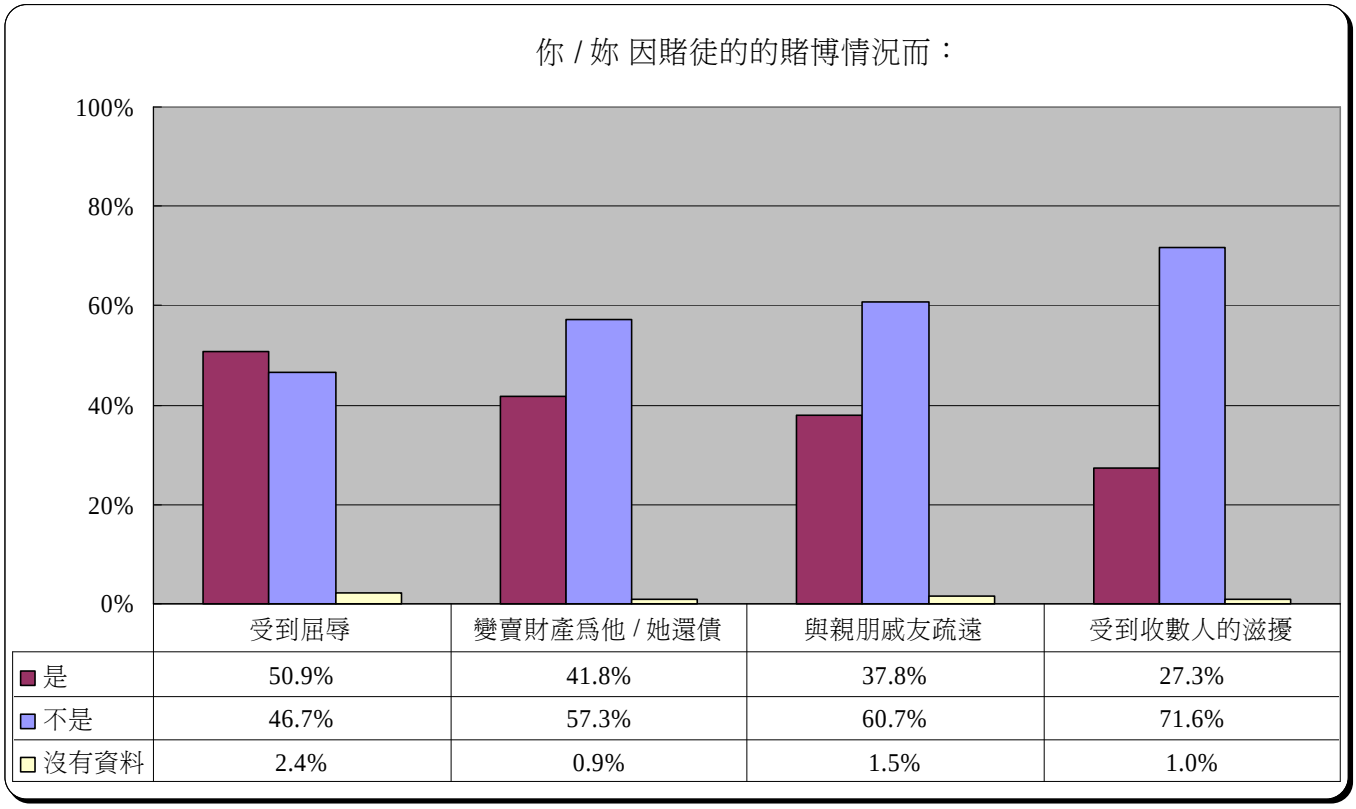
9) 家人爲賭徒的行爲勞心勞力，盡力幫助他們解決賭博問題而忽略自己及其他家人需要如衣、食、住、行等； **10)** 時刻擔心和關注賭徒的一舉一動，直接影響家人的工作，如沒有心情煮飯、管教小孩子或以辦工時間處理賭徒的問題等； **11)** 家人隱瞞賭徒的賭博事實，用種種原因如投資失利、被人欺騙金錢等，而向親友借貸； **12)** 家人經常追查賭徒的行踪已成爲他們日常的行動，背後反映他們時刻擔心賭徒又再去賭博或借貸。

《不賭世界》
已婚男性賭徒對家人的影響調查

問題賭徒對家人的影響　　問卷數目：670

你 / 妳 因賭徒的的賭博情況而：

		有	百分比	沒有	百分比	沒有填寫	百分比
13	受到屈辱	341	50.9%	313	46.7%	16	2.4%
14	變賣財產爲他 / 她還債	280	41.8%	384	57.3%	6	0.9%
15	與親朋戚友疏遠	253	37.8%	407	60.7%	10	1.5%
16	受到收數人的滋擾	183	27.3%	480	71.6%	7	1.0%



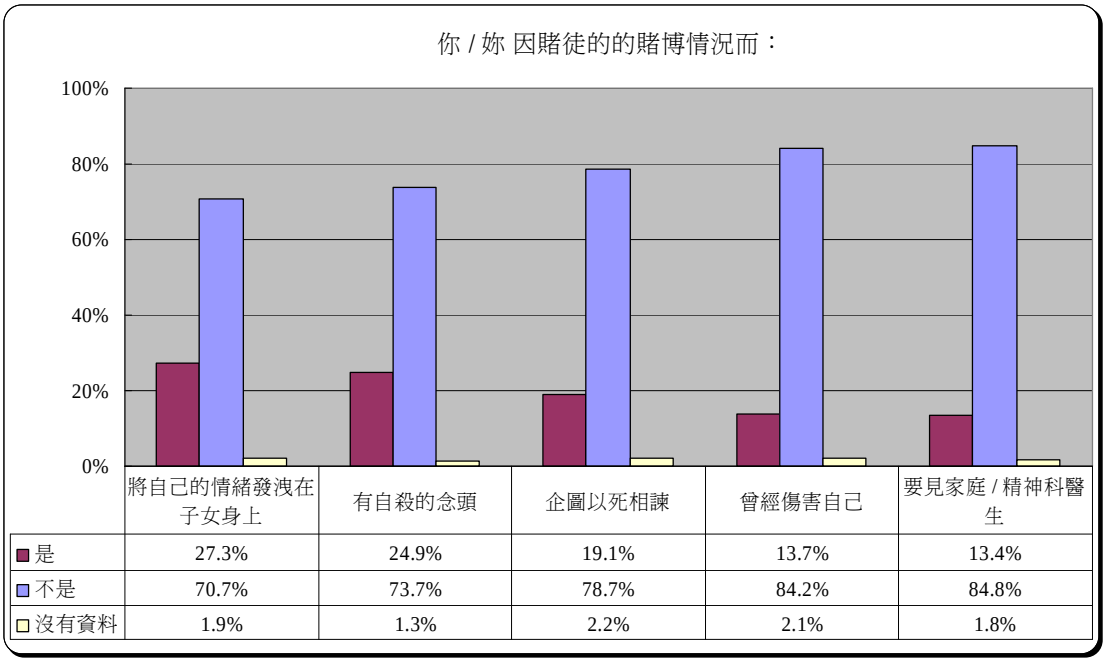
13) 家人承受問題賭徒行爲的後果：受其他家人指責、受鄰居、街坊歧視、受收數人侮辱等都感到百般屈辱在心中； **14)** 家人曾爲賭徒賣掉樓宇、加按物業、提早退休等爲賭徒還債； **15)** 當賭徒的賭博行爲已被親朋戚友所知時，家人往往沒有面目再參與親友的聚會。反之，親友亦害怕賭徒家人會向他們借錢而疏遠他們； **16)** 收數人向賭徒家人追債，手法層出不窮，家人在備受困擾下，多傾向爲賭徒還債。

《不賭世界》
已婚男性賭徒對家人的影響調查

問題賭徒對家人的影響　　問卷數目： 670

你 / 妳 因賭徒的的賭博情況而：

		有	百分比	沒有	百分比	沒有填寫	百分比
17	將自己的情緒發洩在子女身上	183	27.3%	474	70.7%	13	1.9%
18	有自殺的念頭	167	24.9%	494	73.7%	9	1.3%
19	企圖以死相諫	128	19.1%	527	78.7%	15	2.2%
20	曾經傷害自己	92	13.7%	564	84.2%	14	2.1%
21	要見家庭 / 精神科醫生	90	13.4%	568	84.8%	12	1.8%



17) 家人對賭徒的怨恨和擔心不能表達時，孩子遂成爲他們發洩的工具。事後，他們亦感到內疚和後悔； **18)** 家人備受賭徒的行爲困擾，感覺生無可戀，尋死的念頭亦不罕見； **19)** 家人以死相諫，企圖令賭徒戒賭是最愚蠢的行爲。部份家人感到極度失望、憤怒和沮喪下才出此下策，這也是可理解的； **20)** 家人爲賭徒的賭博行爲而拒絕進食、吃過量安眠藥、拍打自己身體等方法去傷害自己； **21)** 部份家人長期受賭徒的問題困擾，需要定時看精神科醫生和吃藥。

明愛展晴中心　　基蔭家庭服務中心

《不賭世界》
已婚男性賭徒對家人的影響調查

呼籲：

1. 身爲一家之主的已婚男性賭徒應承擔家庭責任，珍惜家人的關係而戒除賭癮；
2. 以「睇波不賭波、家庭歡笑多」的心態來欣賞世界盃各場精彩的賽事；
3. 特區政府應公開諮詢香港市民對「提高合法賭博年齡至 21 歲」的意見，以防止青少年過早參與高危的賭博活動。

查詢：

鄧耀祖先生
明愛展晴中心督導主任
電話：　2499 7828
傳真：　2499 7820
電郵：　fsag@caritassws.org.hk
網址：　www.gamblercaritas.org.hk
www.明愛展晴中心.組織.香港

蕭如發牧師
基蔭家庭服務中心負責人
電話：　2492 6502, 2415 0597
傳真：　2412 4230
電郵：　siu@kychurch.org.hk
網址：　www.kychurch.org.hk

Facebook：　https://www.facebook.com/gamblercaritas