

賭博與社會評價

一項研究(Mitchell,2008)提及賭博行為是一個尋求團體肯定的行動,賭徒在賭博行為中去尋求團體給予的肯定。其實大部份人士也容易生活在別人評價判斷下,別人這裡可指家人、同事、朋友、或是一些萍水相逢的人。我們日常的行動及決定,容易被別人評價影響,而對於自我形象不佳的人更是如此。

如將這個社會評價(Social appraisal)概念應用于賭博行為,我們很容易找出持續賭博行為的保護/促進因素。對於賭徒來說,賭博行為可以是一個得到朋友或同事們認同的過程,賭博中的贏錢結果容易帶來別人羨慕,同時亦能增加一份從工作以外以得的肯定。賭博行為亦為賭徒帶來建立社交圈子的機會,特別是能接觸到一些萍水相逢的人。記得筆者從前在世界盃期間,也喜歡獨自走到茶餐廳與茶客討論心水球隊,縱然彼此不認識對方的名字,但賭博卻讓大家活在同一世界。最後談到家人方面,筆者估計賭徒也可能考慮到家人的評價,賭徒可能為改善家人生活質素,或是換取家人們的一份尊重,而選擇透過賭博行為去增加財富。縱然這是一份迷思,但卻是很多人心裡的渴望。

明愛展情中心裡有一個名「唔賭好友營」的互助小組,感到這個小組正就是為賭徒重新塑造新的社會評價(Social appraisal)。筆者有機會參與公開互助小組,而參與小組的過程中亦感受戒賭動力的產生。小組有著不同階層的人士參與,參與小組的目的亦不是要學什麼理論,反而是去得到一份支持的力量。中心工作人員於小組成功營造「被關心」及「被關注」的氣氛。「我就是不希望讓關心我的組員失望,所以我開始嘗試戒賭。」聽到一名組員的分享,正是反映出社會評價於組員眼中的看重,組員在當中感受到而失去的存在感覺。組員們也努力去維持與這個群體的連系,故亦會更會努力去保守自己。小組帶來的戒賭動力來源,超越一切治療性介入技巧可以做到的。

第二十一屆註冊戒賭輔導員訓練課程

盧英傑

2015年12月16日

後語

對於整個戒賭輔導員課程的內容安排,均給予筆者意外驚喜。課程不但增強自己對於戒賭輔導工作的認識,亦能讓自己在社會工作實務上有新的反思。

面對戒賭輔導工作,課程讓我思考賭博其實不只是個人成癮的問題,也是社會環境所催生的問題。在課程的安排下,透過賭博政策的認識、荷官訓練中心的瞭解、及澳門賭場的參觀等,均給予我們瞭解到社會部份持份者,為了娛樂事業的創造,會花盡不同心思,以創造賭博引力,以建造賭博帶來的愉快及就業機會。

面對著細緻建立的賭博事業,感到戒賭輔導員所面對的無力,現時賭博工業比賭博輔導所投入的資源超越多倍。這樣作為作為賭博輔導員,我們能只單單去扮演賭博輔導的角色去處理相關問題?還是需要扮演著社會環境的改變者?戒賭輔導課程給予筆者對社會工作角色的定位,令自己能多用一個處理社會問題的角度去思考個案的需要,以及改變社會人士對賭博的評價,讓賭徒在真實的關係中得到真正的肯定。