

在此課程中，我學會了有關賭博成癮及戒賭的理論，及從導師身上吸取了他們多年於協助求助者戒賭上累積的經驗，可謂獲益良多。同時，在導師的經驗分享中，我感悟到戒賭輔導員在協助求助者戒賭時除了需要深厚的基礎知識和理論外，更重要的是付出熱誠去幫助求助者。到戒賭中心戒賭的人士，他們戒賭成功與否，除了視乎自身的努力外，還視乎戒賭輔導員的熱誠與專業。

我在課程學到的及最深刻的便是問題賭徒與家人之間的互動。在傳統觀念中，幫助家人解決問題視為責任，這個責任當然也包括解決家人的財務問題。可是，從課堂中得知，家人協助還債的賭徒還債很多時候也是“好心做壞事”的行為，家人協助還債反而有機會成為賭徒再次沉淪賭博的誘因。除了賭徒自己之外，相信還有其他人比賭徒的家人更渴望賭徒戒除賭癮，重拾美好人生，但家人們往往因情感及“責任”關係無法作出理性及正確的決定。教導賭徒家人如何作出正確決定及以正確方法扶助賭徒戒賭是戒賭輔導員的一項重要任務。

在大家一同分享博彩業迅速發展的經濟成果同時，大家還必須正視博彩業為社會帶來的潛在危害。在修讀此課程之前，我對賭博成癮的負面影響認識不多。經過課堂學習後，我領會到賭博成癮的負面影響確實比我上課之前感覺到的要大。賭博成癮會使人輕生、犯罪、人際關係受損、負債及無力償還、家人生活質素急劇下降等等。由於賭博成癮問題衍生出各式各樣嚴重的社會和個人問題，社會各界應投放更多資源去幫助問題賭徒戒除賭癮以及加強有關預防居民成為問題賭徒的公眾宣傳。